



Café Culturel Associatif  
et Espace de Vie Sociale

# Le Cause Toujours!

On sirote et on grignote,  
on parle, on papote,  
on s'exprime, bref,  
on Cause Toujours !

8 rue Gaston Rey  
26000 Valence  
09 73 11 85 75  
[www.lecausetoujours.fr](http://www.lecausetoujours.fr)

Wifi gratuit

Cafés et soupes suspendus  
Adhésion bienvenue :)

# Agenda Saison 43

janvier  
février  
mars  
2026



## JANVIER

### Exposition "Gouge de là !" Collectif Ouais Graaaaave ! jusqu'au 31 janvier

**Mardi 6**  
Réouverture ! 17h  
Apéro espagnol 18h30

**Mercredi 7**  
Goûter conte 16h30  
Café français 18h30  
Apéro rando's LGBT Friendly 18h30

**Jeudi 8**  
Apéro anglais / polyglotte 18h30  
**Vendredi 9**

Diffusion créative 17h→18h30 sur inscription voir verso

**Samedi 10**

Parlons vélo ! 11h→12h  
Apéro allemand « Frühshoppen » 11h

TricoThé 14h

**Dimanche 11**

Ciné docu 17h ouverture café / 17h30 projection  
"Derrière les fronts, résistances et résiliences en Palestine"  
d'Alexandra Dols

-

**Lundi 12**

Collectif d'Administration Ouvert (CAO) 18h30

**Mardi 13**

Le philodrome 18h30→20h30 sur inscription voir verso

**Mercredi 14**

Atelier "l'Arbre à Visions" 14h30→16h  
Conversation italienne 18h

Un job ? un CV ! 18h30→20h

**Jeudi 15**

Apéro anglais / polyglotte 18h30

Apéro rencontre Québec 18h30

**Samedi 17 - Bal hiver**  
dès 18h sous la halle St Jean de Valence (26)  
Buvette / Grignotte / Soirée à prix libre  
18h30 + 22h minuit - **DJ Mnemozik Exoset**  
20h15 : Concert : **Los[K]soS** (Ska, Punk & Démagogie)

## FÉVRIER

### Exposition de Sébastien Magne "Les Métamorphoses" (Dessins/collages) du 3 au 28 février

**Mardi 3**  
Apéro espagnol 18h30

**Mercredi 4**

Goûter conte 16h30

Café français 18h30

Apéro rando's LGBT Friendly 18h30

**Jeudi 5**

Causerie Parentalité "Quelle école idéale innovante pour nos enfants ?" 18h30  
Apéro anglais / polyglotte 18h30

**Vendredi 6**

Diffusion créative 17h→18h30 sur inscription voir verso

Causerie-Atelier "Mes pensées et moi" 19h→20h30

**Samedi 7**

Café républicain : Education populaire et laïcité 14h

Café Contact Famille LGBT 15h

**Dimanche 8**

Ciné docu 14h ouverture café / 14h30 projection  
Premiers films, avec les étudiant-es de l'école de journalisme de Grenoble

-

**Mardi 10**

Le philodrome 18h30→20h30 sur inscription voir verso

**Mercredi 11**

Atelier dessin "l'Arbre à Visions" 14h30→16h

Collectif d'Administration Ouvert (CAO) 18h30

**Jeudi 12**

Caus'Europe : soirée quizz 18h→20h

Initiation calligraphie 18h30→19h30 sur inscription au café

**Vendredi 13**

Scène ouverte théâtre 20h

**Samedi 14**

Parlons vélo ! 11h→12h

Apéro allemand « Frühshoppen » 11h

TricoThé 14h

**Mardi 17**

Apéro espagnol 18h30

**Mercredi 18**

Arpentage "Militer à tout prix" 18h30→20h30

Café français 18h30

**Jeudi 19**

Apéro anglais / polyglotte 18h30

**Vendredi 20**

Diffusion créative 17h→18h30 sur inscription voir verso

Apéro rencontres LGBT+ 19h

**Samedi 21**

Le Cause Toujours, kesako ? 10h→12h

-

**Mardi 24**

Initiation à l'hypnose et auto hypnose 18h30→20h

**Mercredi 25**

Causerie "Y'a-t-il un ou plusieurs yogas ?" 16h

Salon de lecture collective 18h→20h

**Jeudi 26**

Caus'Europe : soirée jeux européens 18h→20h

Finissage expo Sébastien Magne 18h30

**Vendredi 27**

Endo'cause 18h→19h30

Jam improvisation musicale 20h

**Samedi 28**

TricoThé 14h

**Le Cause Toujours, c'est un café associatif ouvert à tou·tes.** Il n'y a pas d'obligation de consommation ni d'adhésion. Si vous souhaitez et pouvez soutenir le Cause Toujours, l'adhésion (prix libre) ou le don se font sur le site internet ou directement au bar.

**Le Cause Toujours, c'est un café participatif.**

Il est géré bénévolement par ses usager·es et modelé au gré des envies de chacun·e. Si vous souhaitez apporter votre pierre à l'édifice, venez vous renseigner aux temps mensuels *le Cause Toujours Kesako*, ou envoyez un mail à [benevoles@lecausetoujours.fr](mailto:benevoles@lecausetoujours.fr) ou encore à la commission qui vous intéresse. Tout·e adhérent·e est bienvenu·e au Collectif d'Administration Ouvert (CAO).

## LES HORAIRES

**MARDI et MERCREDI** > 11 H - 21 H\*

**JEUDI et VENDREDI** > 11 H - 15 H / 17 H - 21 H\*

**SAMEDI** > 11 H - 17 H\*

**SAMEDI SOIR et DIMANCHE**

Ouvert ponctuellement

en fonction du programme

\* les horaires peuvent être modifiés en fonction de la disponibilité des bénévoles.

- ENTRÉE LIBRE -

## POUR JOINDRE LES COMMISSIONS & GROUPES

benevoles@lecausetoujours.fr

cuisine@lecausetoujours.fr

presta@lecausetoujours.fr

evs@lecausetoujours.fr

com@lecausetoujours.fr

bal@lecausetoujours.fr

numerique@lecausetoujours.fr

amenagement@lecausetoujours.fr

musique : [www.lecausetoujours.fr/contact-musique](http://www.lecausetoujours.fr/contact-musique)

## MARS

### Exposition "Caféministes : paroles dessinées, résumés graphiques" du 3 au 29 mars

**Dimanche 1**

\* Ciné docu 17h ouverture café / 17h30 projection

Sélection de courts-métrages

-

**Mardi 3**

Apéro espagnol 18h30

**Mercredi 4**

Goûter conte 16h30

Café français 18h30

Apéro rando's LGBT Friendly 18h30

**Jeudi 5**

Apéro anglais / polyglotte 18h30

**Vendredi 6**

Diffusion créative 17h→18h30 sur inscription voir verso

Bouge Toujours 19h→20h30 sur inscription voir verso

**Samedi 7**

Café adoption 11h→12h30

Café Contact Famille LGBT 15h→16h45

**Dimanche 8 - 9h→17h**

Consommer et coopérer autrement #9

Vide-greniers et autres festivités

**Lundi 9**

Collectif d'Administration Ouvert (CAO) 18h30

**Mardi 10**

Le philodrome 18h30→20h30 sur inscription voir verso

**Mercredi 11**

Atelier "l'Arbre à Visions" 14h30→16h

Conversation italienne 18h

Un job ? un CV ! 18h30→20h

**Jeudi 12**

Causerie "Faire face à la pression du summer body" 17h30→19h30

\* Concert 20h→22h

Mama Cholita, trio franco-colombien

**Vendredi 13**

\* Conférence gesticulée 20h

La Terre est-elle vraiment plate ? Cie Jamais trop tard

**Samedi 14**

Weekend collectif (café fermé)

**Mardi 17**

Apéro espagnol 18h30

**Mercredi 18**

Café mortel 18h30

Café français 18h30

## ÉDITO

2026 nous voilà !

L'équipe du Cause Toujours vous souhaite une année collectivement émancipatrice et remplie de moments joyeusement partagés.

Avant de se jeter à pieds joints dans cette nouvelle année et de remplir frénétiquement votre agenda avec toutes les nouvelles propositions au programme de cette saison, notez d'ores et déjà la date de notre weekend collectif le 14 et 15 mars ! Ce moment est ouvert à toutes nos bénévoles pour prendre le temps de penser collectivement des questions de fond qui traversent la vie de notre café associatif. Le weekend sera ponctué de moments festifs et conviviaux parce que c'est ça aussi l'ADN du Cause Toujours !

En parlant de fête, le prochain bal d'hiver c'est le 17 janvier. On se réchauffera au son du ska punk engagé de Los [K]sos, parfait pour entamer cette période électorale avec un petit recul satirique.

A toutes ces occasions de nous retrouver !

## VIE ASSOCIATIVE

### Réouverture mardi 6 janvier 17h !

Le café rouvre à 17h (exceptionnellement pas de service à midi)

### Collectif d'Administration Ouvert (CAO)

Le rendez-vous mensuel pour causer et décider des événements structurants, des chantiers en cours et de nos envies ! Ouvert à tous.tes adhérent.e.s qui souhaite participer à notre gouvernance partagée, l'ordre du jour est annoncé en amont, renseignez-vous au bar !

lundi 12 janvier 18h30→20h30  
mercredi 11 février 18h30→20h30  
lundi 9 mars 18h30→20h30

### Le Cause Toujours, kesako ?

Avec la commission bénévole

Le cause toujours kesako ? Sans rendez-vous au Cause Toujours. Autour d'un café, venez nous rencontrer pour parler de notre association et du bénévolat ! [benevoles@lecausetoujours.fr](mailto:benevoles@lecausetoujours.fr)

samedi 24 janvier 10h→12h  
samedi 21 février 10h→12h  
samedi 21 mars 10h→12h

### Weekend collectif

Comme chaque année, les bénévoles du Cause Toujours se retrouvent sur un weekend pour travailler sur des questions de fond, faire de la cohésion et apprendre à mieux se connaître !

Le Cause restera donc fermé le samedi 14 mars !

### Du 14 mars au 16 mars

## ENTRAIDE

### Un job ? un CV ?

Avec Céline

Echangeons ensemble sur nos expériences de recherches d'emploi. Reprenons les incontournables : CV, Lettre de motivation, réseau pro et perso, sites internet, relances.... autour d'un verre !

mercredi 14 janvier 18h30→20h  
mercredi 11 mars 18h30→20h

## FAMILLE/PARENTALITÉ

### Café adoption

Avec Ariane et Paul

Enfance Famille et Adoption 26/07 propose aux personnes intéressées et /ou concernées par l'adoption d'échanger autour d'un café en partageant un moment convivial.

samedi 7 mars 11h→12h30

### Goûter conte

Des conteuses ouvrent le bal des histoires à l'heure du goûter et puis... chacun·e s'il/elle en a envie est invitée à raconter à son tour, juste pour le plaisir !

mercredi 7 janvier 16h30→17h30  
mercredi 4 février 16h30→17h30  
mercredi 4 mars 16h30→17h30

## POLYGLOTTES

### Apéro rencontre Québécois-es

Avec Jeanne, Nolan, Clémence

On accueille 11 étudiant·es et 2 profs québécois·es pour une rencontre partagée avec l'apéro anglais. L'objectif : découvrir la culture québécoise, pratiquer l'anglais et le français, et profiter d'un moment d'échange simple et convivial.

jeudi 15 janvier 18h30→20h30

### Apéro allemand « Fröhschoppen »

Avec Marion

L'occasion d'une rencontre entre germanophones et germanophiles pour discuter dans la langue de Goethe.

samedi 10 janvier 11h→12h30

samedi 14 février 11h→12h30

### Apéro anglais/polyglotte

Avec Audrey

Rendez-vous dans la bonne humeur pour converser librement.

jeudi 8 janvier 18h30→20h30

jeudi 15 janvier 18h30→20h30

jeudi 5 février 18h30→20h30

jeudi 19 février 18h30→20h30

jeudi 5 mars 18h30→20h30

jeudi 19 mars 18h30→20h30

### Apéro espagnol

Avec Laure et Annick

Venez converser en espagnol autour d'un verre.

mardi 6 janvier 18h30→20h30

mardi 20 janvier 18h30→20h30

mardi 3 février 18h30→20h30

mardi 17 février 18h30→20h30

mardi 3 mars 18h30→20h30

mardi 17 mars 18h30→20h30

### Café français

Avec Ana, Marisol et Marie-Amélie

Viens faire partie d'une intégration multiculturelle amicale où le français sera le lien ! Apprends ou partage avec les autres dans une ambiance détendue.

mercredi 7 janvier 18h30→20h

mercredi 21 janvier 18h30→20h

mercredi 4 février 18h30→20h

mercredi 18 février 18h30→20h

mercredi 4 mars 18h30→20h

mercredi 18 mars 18h30→20h

### Conversation italienne

Avec Dominique

Parlo giusto un po' d'italiano ? ce rendez-vous est pour vous ! Rencontre en toute simplicité pour discuter en italien (et avec les mains !).

mercredi 14 janvier 18h→20h

mercredi 11 mars 18h→20h

## EXPRESSION

### Atelier "l'Arbre à Visions"

Avec Thibault

L'Arbre à Visions est un espace de création sans jugement où l'on oublie l'idée de « bien » faire. Ici, la joie de créer, enfantine, a le droit de s'exprimer, se déployer. Atelier dessin pour tous les âges.

mercredi 14 janvier 14h30→16h

mercredi 11 février 14h30→16h

mercredi 11 mars 14h30→16h

### Atelier d'écriture

Avec Cécile

À partir de petits déclencheurs d'écriture, on invente, on expérimente, on part à l'aventure des mots. Un voyage dans la langue, pour s'amuser et partager. Aucun bagage nécessaire ! Sur inscription au café, max 8 personnes.

samedi 31 janvier 10h30→12h30

samedi 28 mars 10h30→12h30

### Diffusion créative

Avec Bansuri

Tu crées ? Tu fais de l'art ? Tu joues ! Tu brilles ! Tu danses, tu écris, tu dessines ; tu fabriques, tu réalises ; tu te bloques, tu te débloques. Tu sors de ta bulle et tu nous montres ce que tu fais ? Parlons-en, même si tu ne fais rien ! On va s'inspirer, s'encourager, et s'aider à briller fort. Envoie un e-mail à [CoeurEtCourage@framagroupes.org](mailto:CoeurEtCourage@framagroupes.org) avec un texte et / ou une image sur toi et ton projet (si tu en as un) pour t'inscrire.

vendredi 9 janvier 17h→18h30

vendredi 23 janvier 17h→18h30

vendredi 6 février 17h→18h30

vendredi 20 février 17h→18h30

Vendredi 6 mars 17h→18h30

vendredi 20 mars 17h→18h30

### Initiation Calligraphie

Avec l'association Tanabata

La calligraphie japonaise ou Shodo est un art traditionnel qui signifie « la voie de l'écriture ». Il s'agit de tracer soigneusement des caractères élégants avec un pinceau imprégné d'encre de Chine. C'est une discipline à la fois culturelle, décorative et spirituelle qui vise à obtenir l'harmonie entre le corps et l'esprit.

Matériel fourni par l'association Tanabata, inscription au Café.

mercredi 21 janvier 17h15→18h15

jeudi 12 février 18h30→19h30

### Salon de lecture collective

Avec Marie-Pierre

Tu lis un peu, beaucoup, passionnément... Apporte un bouquin, une BD, un poème et partage à haute voix ton coup de cœur en toute bienveillance !

mercredi 28 janvier 18h→20h

mercredi 25 février 18h→20h

mercredi 25 mars 18h→20h

### Trico'Thé

Avec Anelise et Cécile

Tricoter ensemble autour d'un thé, échanger des savoir-faire, des astuces. Les débutant·e.s sont les bienvenu·e.s.

samedi 10 janvier 14h→16h45

samedi 14 février 14h→16h45

samedi 28 février 14h→16h45

### LES CAUSERIES

#### Apéro rando's LGBT Friendly

Avec Sylvie, Clémie, Adrien et Fred

Envie de prendre l'air ? Rando's propose chaque semaine des sorties rando-nandes de tout niveau.

Viens discuter avec nous autour d'un verre.

[www.randos-rhone-alpes.org](http://www.randos-rhone-alpes.org)

mercredi 7 janvier 18h30→20h30

mercredi 4 février 18h30→20h30

mercredi 4 mars 18h30→20h30

#### Apéro rencontres LGBT+

Avec Samaël et Maylis de l'Association Valence diversité

Un rendez-vous LGBT+ convivial et chaleureux pour se rencontrer et échanger autour d'un verre dans une ambiance... gaiie !

vendredi 23 janvier 19h→20h30

vendredi 20 février 19h→20h30

vendredi 20 mars 19h→20h30

#### Café "Faire face à la pression du summer body"

Avec Pascale et Flore

L'été approche, et avec lui son lot d'injonctions corporelles. "Préparer son summer body" pour "être au top sur la plage", voilà une perspective qui hante beaucoup d'esprits...

Comment faire face à cette pression ? Pascale et Flore vous proposent d'explorer ensemble les impacts de cette culture du corps parfait (sur votre alimentation, sur votre estime personnelle, sur votre santé mentale...), et de dessiner avec vous des pistes pour s'y soustraire, en posant ainsi les bases d'un rapport au corps et à soi plus serein.

jeudi 12 mars 17h30→19h30

#### Café Contact Famille LGBT

Avec les bénévoles de l'association Contact Drôme-Ardèche

Orientation sexuelle, identité de genre, un cadre convivial pour partager, proposer des projets ou simplement écouter. Tous les 1ers samedis du mois 15h→16h45

samedi 7 février 15h→16h45

samedi 7 mars 15h→16h45

#### Café mortel

Avec l'association Thanatosphère

Cette causerie propose d'aborder librement et sans tabou nos expériences avec la mort. Ce n'est pas une thérapie de groupe mais un groupe de parole qui nous permet de porter un nouveau regard sur la mort.

mercredi 18 mars 18h30→20h30

#### Café républicain Education populaire et laïcité

Avec Roger et Didier de l'association La Fol Drôme

Comment l'Education populaire ouverte à toutes et