





ÉDITO

2026 nous voilà !

L'équipe du Cause Toujours vous souhaite une année collectivement émancipatrice et remplie de moments joyeusement partagés.

Avant de se jeter à pieds joints dans cette nouvelle année et de remplir frénétiquement votre agenda avec toutes les nouvelles propositions au programme de cette saison, notez d'ores et déjà la date de notre weekend collectif le 14 et 15 mars ! Ce moment est ouvert à toutes nos bénévoles pour prendre le temps de penser collectivement des questions de fond qui traversent la vie de notre café associatif. Le weekend sera ponctué de moments festifs et conviviaux parce que c'est ça aussi l'ADN du Cause Toujours !

En parlant de fête, le prochain bal d'hiver c'est le 17 janvier. On se réchauffera au son du ska punk engagé de Los [K]sos, parfait pour entamer cette période électorale avec un petit recul satirique.

A toutes ces occasions de nous retrouver !

VIE ASSOCIATIVE

Réouverture mardi 6 janvier 17h !

Le café rouvre à 17h (exceptionnellement pas de service à midi)

Collectif d'Administration Ouvert (CAO)

Le rendez-vous mensuel pour causer et décider des événements structurants, des chantiers en cours et de nos envies ! Ouvert à tou.te adhérent.e, qui souhaite participer à notre gouvernance partagée, l'ordre du jour est annoncé en amont, renseignez-vous au bar !

lundi 12 janvier 18h30→20h30

mercredi 11 février 18h30→20h30

lundi 9 mars 18h30→20h30

Le Cause Toujours, kesako ?

Avec la commission bénévole

Le cause toujours kesako ? Sans rendez-vous au Cause Toujours. Autour d'un café, venez nous rencontrer pour parler de notre association et du bénévolat ! beneves@lecausetoujours.fr

samedi 24 janvier 10h→12h

samedi 21 février 10h→12h

samedi 21 mars 10h→12h

Weekend collectif

Comme chaque année, les bénévoles du Cause Toujours se retrouvent sur un weekend pour travailler sur des questions de fond, faire de la cohésion et apprendre à mieux se connaître !

Le Cause restera donc fermé le samedi 14 mars !

Du 14 mars au 16 mars

ENTRAIDE

Un job ? un CV !

Avec Céline

Echangeons ensemble sur nos expériences de recherches d'emplois. Reprenons les incontournables : CV, Lettre de motivation, réseau pro et perso, sites internet, relances.... autour d'un verre !

mercredi 14 janvier 18h30→20h

mercredi 11 mars 18h30→20h

FAMILLE/PARENTALITÉ

Café adoption

Avec Ariane et Paul

Enfance Famille et Adoption 26/07 propose aux personnes intéressées et /ou concernées par l'adoption d'échanger autour d'un café en partageant un moment convivial.

samedi 7 mars 11h→12h30

Goûter conte

Des conteuses ouvrent le bal des histoires à l'heure du goûter et puis... chacun-e s'il/elle en a envie est invité-e à raconter à son tour, juste pour le plaisir !

mercredi 7 janvier 16h30→17h30

mercredi 4 février 16h30→17h30

mercredi 4 mars 16h30→17h30

POLYGLOTTES

Apéro rencontre Québécois-es

Avec Jeanne, Nolan, Clémence

On accueille 11 étudiant.es et 2 profs québécois.es pour une rencontre partagée avec l'apéro anglais. L'objectif : découvrir la culture québécoise, pratiquer l'anglais et le français, et profiter d'un moment d'échange simple et convivial.

jeudi 15 janvier 18h30→20h30

Apéro allemand « Frühschoppen »

Avec Marion

L'occasion d'une rencontre entre germanophones et germanophiles pour discuter dans la langue de Goethe.

samedi 10 janvier 11h→12h30

samedi 14 février 11h→12h30

Apéro anglais/polyglotte

Avec Audrey

Rendez-vous dans la bonne humeur pour converser librement.

jeudi 8 janvier 18h30→20h30

jeudi 15 janvier 18h30→20h30

jeudi 5 février 18h30→20h30

jeudi 19 février 18h30→20h30

jeudi 5 mars 18h30→20h30

jeudi 19 mars 18h30→20h30

Apéro espagnol

Avec Laure et Annick

Venez converser en espagnol autour d'un verre.

mardi 6 janvier 18h30→20h30

mardi 20 janvier 18h30→20h30

mardi 3 février 18h30→20h30

mardi 17 février 18h30→20h30

mardi 3 mars 18h30→20h30

mardi 17 mars 18h30→20h30

Café français

Avec Ana, Marisol et Marie-Amélie

Viens faire partie d'une intégration multiculturelle amicale où le français sera le lien ! Apprends ou partage avec les autres dans une ambiance détendue.

mercredi 7 janvier 18h30→20h

mercredi 21 janvier 18h30→20h

mercredi 4 février 18h30→20h

mercredi 18 février 18h30→20h

mercredi 4 mars 18h30→20h

mercredi 18 mars 18h30→20h

Conversation italienne

Avec Dominique

Parlo giusto un po' d'italiano ? ce rendez-vous est pour vous ! Rencontre en toute simplicité pour discuter en italien (et avec les mains !).

mercredi 14 janvier 18h→20h

mercredi 11 mars 18h→20h

EXPRESSION

Atelier "l'Arbre à Visions"

Avec Thibault

L'Arbre à Visions est un espace de création sans jugement où l'on oublie l'idée de « bien » faire. Ici, la joie de créer, enfantine, a le droit de s'exprimer, se déployer. Atelier dessin pour tous les âges.

mercredi 14 janvier 14h30→16h

mercredi 11 février 14h30→16h

mercredi 11 mars 14h30→16h

Atelier d'écriture

Avec Cécile

À partir de petits déclencheurs d'écriture, on invente, on expérimente, on part à l'aventure des mots. Un voyage dans la langue, pour s'amuser et partager. Aucun bagage nécessaire ! Sur inscription au café, max 8 personnes.

samedi 31 janvier 10h30→12h30

samedi 28 mars 10h30→12h30

Diffusion créative

Avec Bansuri

Tu crées ? Tu fais de l'art ? Tu joues ! Tu brilles ! Tu danses, tu écris, tu dessines ; tu fabriques, tu réalises ; tu te bloques, tu te débloques. Tu sors de ta bulle et tu nous montres ce que tu fais ? Parlons-en, même si tu ne fais rien ! On va s'inspirer, s'encourager, et s'aider à briller fort. Envoie un e-mail à CoeurEtCourage@framagroupes.org avec un texte et / ou une image sur toi et ton projet (si tu en as un) pour t'inscrire.

vendredi 9 janvier 17h→18h30

vendredi 23 janvier 17h→18h30

vendredi 6 février 17h→18h30

vendredi 20 février 17h→18h30

Vendredi 6 mars 17h→18h30

vendredi 20 mars 17h→18h30

Initiation Calligraphie

Avec l'association Tanabata

La calligraphie japonaise ou Shodo est un art traditionnel qui signifie « la voie de l'écriture ». Il s'agit de tracer soigneusement des caractères élégants avec un pinceau imprégné d'encre de Chine. C'est une discipline à la fois culturelle, décorative et spirituelle qui vise à obtenir l'harmonie entre le corps et l'esprit.

Matériel fourni par l'association Tanabata, inscription au Café.

mercredi 21 janvier 17h15→18h15

jeudi 12 février 18h30→19h30

Salon de lecture collective

Avec Marie-Pierre

Tu lis un peu, beaucoup, passionnément... Apporte un bouquin, une BD, un poème et partage à haute voix ton coup de cœur en toute bienveillance !

mercredi 28 janvier 18h→20h

mercredi 25 février 18h→20h

mercredi 25 mars 18h→20h

Trico'Thé

Avec Anelise et Cécile

Tricoter ensemble autour d'un thé, échanger des savoir – faire, des astuces. Les débutant.e.s sont les bienvenu.e.s.

samedi 10 janvier 14h→16h45

samedi 14 février 14h→16h45

samedi 28 février 14h→16h45

LES CAUSERIES

Apéro rando's LGBT Friendly

Avec Sylvie, Claudie, Adrien et Fred

Envie de prendre l'air ? Rando's propose chaque semaine des sorties randonnées de tout niveau.

Viens discuter avec nous autour d'un verre.

www.randos-rhone-alpes.org

mercredi 7 janvier 18h30→20h30

mercredi 4 février 18h30→20h30

mercredi 4 mars 18h30→20h30

Apéro rencontres LGBT+

Avec Samaël et Maylis de l'Association Valence diversité

Un rendez-vous LGBT+ convivial et chaleureux pour se rencontrer et échanger autour d'un verre dans une ambiance... gaiiiiie !

vendredi 23 janvier 19h→20h30

vendredi 20 février 19h→20h30

vendredi 20 mars 19h→20h30

Café "Faire face à la pression du summer body"

Avec Pascale et Flore

L'été approche, et avec lui son lot d'injonctions corporelles. "Préparer son summer body" pour "être au top sur la plage", voilà une perspective qui hante beaucoup d'esprits...

Comment faire face à cette pression ? Pascale et Flore vous proposent d'explorer ensemble les impacts de cette culture du corps parfait (sur votre alimentation, sur votre estime personnelle, sur votre santé mentale...), et de dessiner avec vous des pistes pour s'y soustraire, en posant ainsi les bases d'un rapport au corps et à soi plus serein.

jeudi 12 mars 17h30→19h30

Café Contact Famille LGBT

Avec les bénévoles de l'association Contact Drôme-Ardèche

Orientation sexuelle, identité de genre, un cadre convivial pour partager, proposer des projets ou simplement écouter.

Tous les 1^{ers} samedis du mois 15h→16h45

samedi 7 février 15h→16h45

samedi 7 mars 15h→16h45

Café mortel

Avec l'association Thanatosphère

Cette causerie propose d'aborder librement et sans tabou nos expériences avec la mort. Ce n'est pas une thérapie de groupe mais un groupe de parole qui nous permet de porter un nouveau regard sur la mort.

mercredi 18 mars 18h30→20h30

Café républicain Education populaire et laïcité

Avec Roger et Didier de l'association La Fol Drôme

Comment l'Éducation populaire ouverte à toutes et à tous permet l'émancipation des citoyens par le principe premier de la Laïcité, la liberté de conscience.

samedi 7 février 14h→16h

Caféministe

Discussion autour des différents féminismes, des droits des femmes et plus généralement de l'égalité femme / homme. En mixité choisie, sans mecs cisgenres. Places limitées, pensez à venir à l'heure ou en avance.

jeudi 22 janvier 19h→20h30

jeudi 19 février 19h→20h30

jeudi 19 mars 19h→20h30

Caus'Europe

Avec EUROPE DIRECT Drôme Ardèche

Blind test européen : Venez tester vos connaissances en musiques européennes : de la pop à la musique traditionnelle en passant par les hymnes nationaux !

vendredi 30 janvier 18h→19h30

Soirée quizz : Que le meilleur gagne ! Un prix surprise pour la meilleure équipe ! Vous pensez tout savoir sur l'Europe ou vous voulez en apprendre davantage ? Cette soirée est pour vous !

jeudi 12 février 18h→20h

Soirée jeux européens : Testez vos connaissances et mettez à l'épreuve votre esprit de compétition avec des jeux remasterisés "Europe" ! Quelques défis à relever, avec un prix à la clé !

jeudi 26 février 18h→20h

Déjouer les pièges sur internet

avec Nathalie et Marie-Christine avec l'association UFC

Que choisir

L'UFC Que choisir reçoit de nombreuses plaintes de victimes d'arnaques. Grâce à son expérience, cette association de consommateurs vous propose une séance d'échange et de conseil sur la protection des données personnelles dans la mesure où l'imagination des escrocs est aujourd'hui sans limites pour usurper votre identité, utiliser votre compte bancaire, réaliser des tromperies commerciales, etc.

mercredi 21 janvier 18h30→20h

Endo'cause

Avec Monika

Offrir un espace de parole aux femmes souffrant d'endométriose ou anciennes malades pour échanger en toute confidentialité sur les difficultés rencontrées dans la vie mais aussi partager sur les méthodes pour soulager les douleurs, les thérapies, les soignants, l'hygiène de vie. Un espace pour libérer la parole et se soutenir.

samedi 24 janvier 10h30→12h

vendredi 27 février 18h→19h30

samedi 21 mars 10h30→12h

L'amiante dans les écoles, collèges et lycées : un enjeu de santé publique majeur

L'amiante dans les écoles, collèges et lycées : un enjeu de santé publique majeur. Parents d'élèves, enseignant.es, personnels de l'éducation... Comment se saisir de cette question et agir dans son établissement scolaire ?

jeudi 29 janvier 18h→19h30

Le philodrome

Avec Pierre

Discussion populaire et conviviale sur des sujets philosophiques ou de spiritualité, sans besoin de références littéraires ni complexité superflue, la curiosité suffit.

12 personnes maximum sur inscription par tel au 0682830962 ou par mail philodrome@gmail.com

mardi 13 janvier 18h30→20h30

mardi 10 février 18h30→20h30

mardi 10 mars 18h30→20h30

Parentalité : comment apprendre à apprendre

Avec Philippe

A partir de jeux de société, nous verrons comment, en jouant, renforcer l'attention, la mémorisation, la flexibilité, l'organisation et d'autres fonctions exécutives essentielles aux apprentissages.

jeudi 22 janvier 18h30→20h

Parentalité : quelle école idéale innovante pour nos enfants

Avec Philippe

Je propose un échange interactif pour partager réflexions, connaissances et expériences sur l'école d'aujourd'hui et de demain. Un temps de dialogue bienveillant pour questionner nos représentations et enrichir ensemble notre vision d'une école vraiment innovante.

jeudi 5 février 18h30→19h30

Parlons vélo !

Avec les Re-Cyclettes

Une permanence pour parler vélo à Valence avec l'association les Re-Cyclettes !

samedi 10 janvier 11h→12h

samedi 14 février 11h→12h

Polluants de l'air comprendre et agir

avec la commission Paca Patrick et Florian et Patrick LART

L'organisme officiel ATMO AURA répondra à toutes vos questions sur l'air : Qui contrôle, quoi, comment ? Enjeu sanitaire ou de réchauffement climatique. Comprendre pour agir.

samedi 21 mars 14h30→16h

Y'a-t-il un ou plusieurs yogas ?

Avec Nathalie

Beaucoup de gens entendent parler du yoga sans avoir essayé, et beaucoup d'autres en pratiquent de toutes sortes différentes. Mais au juste, qu'est-ce que le yoga ? D'où vient-il et quel est son but ? Quels sont les textes de référence ?

Y-a-t-il plusieurs yogas ?

mercredi 25 février 16h→17h

ENGAGEMENT