

Café Culturel Associatif
**Le Cause
Toujours!**



8 rue Gaston Rey
26000 VALENCE
09 73 11 85 75
www.lecausetoujours.fr

Agenda Saison 8

Mars > Mai 2017

Journaux, livres, jeux, wifi gratuit

On sirote et on grignote,
on parlote, on papote,
on s'exprime, bref,
on Cause toujours !

L'association **Le bal des Utopies** est membre du **Réseau des cafés culturels associatifs**

MARDI > 11H - 15H / 17H - 21H
MERCREDI > 11H - 18H
JEUDI ET VENDREDI > 11H - 15H / 17H - 22H
SAMEDI > 11H - 22H
Premier dimanche du mois et jours fériés **11H - 17H**
Les soirs d'animation, l'ouverture se prolonge jusqu'à **23H**
ENTRÉE LIBRE

MARS

mercredi 1^{er}
Goûter-contes **15h30**

jeudi 2
Café Bel Monnaie **18h**
Venez découvrir la monnaie locale de
Valence

Concert debut 20h
Zibelina, orchestre des rues et des champs

vendredi 3
Soirée Bière du mois **19h**
dégustation/présentation avec la brasserie
La Renarde de Saint-Remèze (07)

samedi 4
Café LGBT **16h**
Après-midi « jeux coopératifs » **16h**

dimanche 5
C'est le 1^{er} dimanche du mois, c'est ouvert...
et c'est brunch!
Théâtre **17h30**
Ulysse et Zampa

mardi 7
Vernissage exposition **18h**
Dominique Schmid, linogravures

mercredi 8
Atelier Haïku **16h30**

jeudi 9
Caféministe **18h**
Journée internationale des droits
des femmes

samedi 11
Tricot Thé **15h**
Les p'tits causeurs **16h**
Mon enfant et moi : quelle famille !

mardi 14
Projection cinédocu **19h30**
courts-métrage documentaires d'animation

jeudi 16
Speedbooking - **18h30**
Café de l'Architecture et du Paysage **19h30**
Regard sur le paysage : une inspiration pour
nos jardins.

samedi 18
Le Bal de printemps s'associe au lance-
ment du festival Danse au Fil d'Avril à partir
de 17h avec plateau de danse et une FOL
choré collective. Le soir *Coco Sunshine* nous
fera danser sur des airs tropicaux !

mardi 21
Apéro polyglotte(s) **18h30**

mercredi 22
Café Valensel **16h**
Qu'est-ce qu'un Système d'échange local ?

vendredi 24
Apéro Musiques Trad' **18h30**

samedi 25
Causerie **20h**
Méditation de Pleine Conscience et Santé

mardi 28
Salon de lecture collective **18h**

mercredi 29
Causerie **19h**
L'élection présidentielle et
l'Union Européenne
avec Coralie Delaume, essayiste

Jeudi 30
Atelier d'écriture **18h**
Soirée Slam **20h**

vendredi 31
Festival des scénaristes **20h**
Soirée écritures : cadavre exquis géant
(inscriptions au préalable)

AVRIL

samedi 1^{er}
Café LGBT **16h**
Festival des scénaristes **20h**
Atelier Uchronie prédictive :
Envie de connaître votre avenir ?
Consultez un scénariste !

dimanche 2
C'est le 1^{er} dimanche du mois, c'est ouvert...
et c'est brunch!
Goûter-apéro bénévoles **16h à 18h**

mardi 4
Salon des amateurs de musique **18h30**

mercredi 5
Goûter-contes **15h30**

jeudi 6
Speedbooking **18h30**
Causerie **20h**
Le Zététisme, une proposition
d'auto-défense intellectuelle

vendredi 7
Soirée Vin du mois **18h30**
dégustation de vins nature avec
Le Domaine Fils d'Eole
Causerie **20h30**
Médecine Traditionnelle Chinoise

samedi 8
AG du Bal des Utopies ! **15h**
Chacun-e est invité-e à participer à ce
temps fort de la vie du café
Le café sera fermé pour l'occasion !

mardi 11
Cause Cycllette **18h30**

mercredi 12
Atelier Haïku **16h30**

jeudi 13
Café Bel Monnaie **18h**
Concert **20h**
Acanthe, chants du monde... a capella

vendredi 14
Vernissage exposition **18h30**
Cecilia Pepper, illustrations
Lecture théâtralisée **20h30**
« Mots dits, mots d'amour »

samedi 15
Tricot Thé **15h**
Journée participative et festive **14h à 22h**
agriculture et alimentaire
Tout au long de l'après-midi, des causeries,
des ateliers de partage d'expériences,
créatifs et culinaires, autour des enjeux
agricoles et alimentaires sur notre territoire.
Je, tu, il, elle... nous pouvons agir !

mardi 18
Apéro polyglotte(s) **18h30**

jeudi 20
Causerie **19h**
Qui contrôle les médias en France ?
en partenariat avec les amis du Monde
Diplomatique

vendredi 21
Scène ouverte musique **20h**

samedi 22
Causerie **11h**
Café empathique : la communication non
violente, vivre autrement nos relations
Concert **20h**
Trio Georgin, théâtre d'humour musical

mardi 25
Salon de lecture collective **18h**
Causerie avec France Bénévolat **19h**

jeudi 27
Atelier d'écriture **18h**
Soirée Slam **20h**

vendredi 28
Apéro Musiques Trad' **18h30**
Spécial Québec Artiste invitée : Carmen
Guérard, accordéoniste de Montréal.

samedi 29
Après-midi et soirée jeu **15h**
le Toutilix

MAI

mardi 2
Salon des amateurs de musique **18h30**

mercredi 3
Goûter-contes **15h30**

jeudi 4
Caféministe **18h**
Speed-booking **18h30**

vendredi 5
Apéro BD **18h30**
Ma première BD

samedi 6
Café LGBT **16h**
Lecture et chant de poèmes **20h**
Bilor, Black Palabres
en partenariat avec l'Oiseau Siffleur

dimanche 7
C'est le 1^{er} dimanche du mois, c'est ouvert...
et c'est brunch!
Soirée élection
Plutôt que d'être seul.e.s devant sa télé si on
partageait ce moment ?

mardi 9
Cause Cycllette **18h30**

mercredi 10
Atelier Haïku **16h30**

jeudi 11
Café Bel Monnaie **18h**
Concert **20h**
Yanthal Trio, jazz

vendredi 12
Scène ouverte théâtre **20h**

samedi 13
Causerie expo **16h30**
Le travail d'illustration de presse
avec Cecilia Pepper, illustratrice à Kaizen
Causerie **19h**
Le Salaire à Vie avec le Réseau Salarial
en partenariat avec les amis du Monde
Diplomatique

dimanche 14
Grande journée de TOUS les bénévoles
du café ! de 9h30 jusqu'à la nuit !

mardi 16
Apéro polyglotte(s) **18h30**
Café des Artistes Radio Méga **19h**
La forest stéréo Cie Faun(es), danse et
musique en direct

jeudi 18
Atelier d'écriture **18h**
Soirée Slam **20h**
Ouverture festival Slam « Terre Happy des
Forts Rêveurs »

vendredi 19
Apéro Musiques Trad' **18h30**

samedi 20
Tricot Thé **15h**
Les p'tits causeurs **16h**
Les enfants bilingues
en lien avec la semaine des familles
Causerie **19h**
Rebirth intégratif

mardi 23
Arpentage **18h30**
Lisons et décortiquons ensemble
Le contrat social de J.-J. Rousseau

mardi 30
Causerie **18h30**
Faites de la récup' avec la Ressourcerie Verte
de Romans

mercredi 31
Café Valensel **16h**
Qu'est-ce qu'un Système d'échange local ?

**Gardez l'œil sur lecausetoujours.fr
et sur notre page facebook...**
en plus de la programmation nous
accueillons parfois des animations
ponctuelles et des surprises !

C'est le printemps, le café ouvre grand ses fenêtres. Un vent d'idées et d'envies s'engouffre, nous chahute la tête et nous démange. Alors dansons Le Cause Toujours ! C'est la fête !

Rejoignez-nous dans ce grand bal pour faire entendre nos voix, les confronter, échanger et construire à plusieurs ! Dans ce joyeux élan, mettons un p'tit clac aux idées reçues et au pessimisme ambiant.

Cette saison voit fleurir vos nombreuses propositions pour créer de nouvelles rencontres, délier les langues, s'agiter le bocal, mettre les idées en action, savourer de bons petits plats et transpirer sur le rythme d'une musique tropicale enfiévrée. Trinquons à nos utopies pour en faire des réalités !

Ce printemps aussi le café fête ses 2 ans : nous sommes toutes et tous convié-e-s à l'Assemblée Générale de l'association le samedi 8 avril. L'occasion de revenir sur ce qui a été déjà réalisé et imaginer collectivement la suite.

Le Cause Toujours c'est un café associatif ouvert à tou-te-s, sans obligation d'adhésion (mais si vous souhaitez nous soutenir financièrement nous ne sommes pas contre !).

Le Cause Toujours, c'est un café participatif géré bénévolement par ses usagers et modéré au gré des envies de chacun. Pour apporter votre pierre à l'édifice, 2 possibilités : devenir bénévole pour un coup de main au service bar ou en cuisine (inscription au café), ou rejoindre l'une des commissions qui font vivre le projet !

BÉNÉVOLES

Les rendez-vous, accueils, rencontres, échanges

Que vous soyez juste intéressé, curieux, déjà aguerri, avec des questions, avec des réponses, avec des envies... Bénévoles bar, cuisine, animations, causeries... Ce temps est fait pour v(n)ous ! Pour contacter la commission bénévoles : adhebene.lecausetoujours@gmail.com

Dimanche 2 avril

Rencontre bénévoles de 16h à 18h

Dimanche 14 mai

Grande journée de TOUS les bénévoles du café !

MUSIQUE

Salon des amateurs de musique

Les 1^{er} mardis du mois de 18h30 à 21h

Venez nous faire découvrir vos coups de cœur musicaux qu'ils soient anciens ou de la semaine dernière... Comment ? Soit vous apportez vos choix sur un support (vinyl, cd, clé usb...), soit vous notez vos envies sur la petite fiche que vous trouverez sur les tables et nous nous chargeons de les partager.

Mardi 4 avril

Mardi 2 mai

Scène tout'ouverte à 20h

Vous chantez (bien) sous la douche, vous voulez nous faire découvrir votre nouveaux quatuor à cordes (pas à linge), vous avez la queue-de-pie pour jouer sur notre piano (accordé mais pas à queue)... nous vous attendons au Cause Toujours pour participer. Inscription : musiques@lecausetoujours.fr

Jeudi 21 avril

Apéro session musiques trad'

Les 4^e vendredis du mois de 18h30 à 21h30

Autour d'une table et de quelques verres, des musicien-ne-s partagent le plaisir de jouer. Ils ne sont pas sur scène, ce n'est pas un concert, c'est juste un peu de musique et de chansons à l'heure de l'apéro...

Vendredi 24 mars

Vendredi 28 avril. Soirée spéciale Québec avec Carmen Guérard, accordéoniste de Montréal.

Vendredi 19 mai

EXPRESSION

Les p'tits Causeurs

16h

Temps de rencontre pour aborder les p'tits soucis et les grandes questions liées à l'éducation des enfants. Invitation à l'échange sur nos pratiques pour penser comment nos comportements façonnent la société de demain.

Samedi 11 mars

« Mon enfant et moi : quelle famille ! »

Les plaisirs et les questionnements des parents solos... et de leur(s) enfant(s).

Samedi 20 mai

« Les enfants bilingues »

Grandir dans une famille qui jongle entre plusieurs langues : quels défis ?!

En lien avec la semaine des familles

Goûter contes

avec Fanny

Les 1^{er} mercredis du mois de 15h30 à 17h30

Un moment pour se retrouver, petits et grands, autour du plaisir à dire et écouter des histoires... Un conteur, mais aussi des enfants ou des adultes qui ont l'envie de raconter... Ceci reste à construire avec le public présent !

Mercredi 1^{er} mars

Mercredi 5 avril

Mercredi 3 mai

Cause Cycllette

avec Anne-Marie

Les 2^e mardis d'avril et mai de 18h30 à 20h

Venez causer vélo, voyages à vélo, éco-mobilité, modes de déplacement actifs et doux !

Mardi 11 avril

Mardi 9 mai

Apéro polyglotte(s)

Les 3^e mardis du mois de 18h30 à 20h

Que vous les bégayiez, les murmuriez, les maîtrisiez ou simplement aimez les écouter, sortez sans complexe toutes vos langues de vos poches, que papote riment avec polyglotte !

Mardi 21 mars

Mardi 18 avril

Mardi 16 mai

Slam & atelier d'écriture

avec Jérémie, Otman et Xavier

Les derniers jeudis du mois

de 20h07 à 22h32

précédé d'un atelier d'écriture à partir de 18h

Prenons la parole, Donnons la parole,

Causons encore et toujours !

Slameuses, slameurs et poètes sans pour autant avoir la grosse tête, les derniers jeudis aux paroles faisons fête, à vos mots, à vos rimes si parfaites, de vos bouches le son est bon vent de cordes vocales ou instruments.

Jeudi 30 mars

Jeudi 27 avril

Jeudi 18 mai

Ouverture du **FESTIVAL TERRE HAPPY DES FORTS REVEURS 2^e édition**. Tous différents,

on se rassemble, des mots contre les maux :

MAKE SLAM, NOT WAR !

Atelier Haïku

avec M³

2^e mercredi du mois à 16h30

Poème très court, le Haïku fait partie des arts traditionnels du Japon. Il exprime le ressenti dans l'instant, une impression, une émotion fugitive. Nous pourrions faire connaissance avec les Haïkus des maîtres anciens et en écrire nous-mêmes.

Mercredi 8 mars

Mercredi 12 avril

Mercredi 10 mai

Café Contact LGBT

avec Armelle, Françoise et Jean

1 samedi par mois à 16h

Orientation sexuelle, identité de genre : un rendez-vous mensuel dans un cadre convivial pour partager des expériences, proposer des projets ou simplement écouter.

Avec l'association Contact Drôme-Ardèche.

Samedi 4 mars

Samedi 1 avril

Samedi 6 mai

Le tricot-thé -15h

animé par Anelise

Pour tricoter ensemble autour d'une tasse de thé, échanger des savoir-faire, se passer des astuces. Les débutant(e)s sont les bienvenus(e)s.

Samedi 11 mars

Samedi 15 avril

Samedi 20 mai

Soirée cinédocu

Un film, des courts-métrages, parfois un-e réalisateur/trice qui passait par là, du cinéma pour poser des questions et en discuter ensemble.

Mardi 14 mars à 19h30

Courts-métrages animés

Du documentaire ou des films d'animation ? Les deux à la fois mon capitaine ! et c'est pas que pour les enfants.

LES CAUSERIES

Les animateurs proposent et organisent le débat à l'aide de quelques règles adoptées ensemble pour partager / départager les diverses opinions en présence (informations, points de vue et théories).

Samedi 25 mars

la Pleine Conscience 20h

animé par le Dr Thierry Buffel

Qu'est-ce que la Pleine Conscience ? Méditation de Pleine Conscience et Santé : comment réduire le stress et le surmenage, accueillir ses émotions et mieux vivre le présent.

Jeudi 6 avril

La Zététique 20h

Avec Eric Bevilard et Nicolas Vivant, de l'Observatoire Zététique.

Esprit critique es-tu là ? De magnétisme en voyance, dans la jungle des médecines alternatives et des discours sur les « énergies », quels outils pour se faire son propre avis ?

Samedi 22 avril

Café empathique : la communication non violente 11h

animé par le groupe CNV de Valence

Une autre façon de vivre nos relations : à travers de petites démonstrations et des jeux de rôles dans lesquels chacun est invité à participer (au café et sur la petite place).

Samedi 20 mai

Rebirth intégratif 19h

avec Sandrine Gallinica

Venez découvrir ce qu'est le Rebirth Intégratif.

Cette respiration active et consciente permet de renforcer notre vitalité, de révéler notre potentiel et de vivre dans le plaisir d'être soi en toute humilité avec nous-mêmes et dans nos relations.

Mardi 30 mai

Faites de la récup'! 18h30

avec la Ressourcerie Verte

La Ressourcerie Verte, c'est la ressource associative de Romans. Et le 30 mai, c'est « faites de la récup' ! ». Alors, avec cette causerie, la Ressourcerie vous emmène au pays merveilleux de la récup'. Venez grappiller des savoir-faire le long de la route du zéro déchet.

Causerie situation politique - 19h

en partenariat avec l'association Les amis du Monde Diplomatique

À partir d'articles parus dans le *Monde Diplomatique*, nous décortiquons la situation politique pour nous forger des raisons d'agir.

Mercredi 29 mars *L'élection présidentielle et l'Union Européenne*.

Qu'en est-il de toutes les promesses électorales qui nous sont faites alors qu'aucun candidat ne parle de l'Union Européenne ?

Jeudi 20 avril *Qui contrôle les medias en France?*

Samedi 13 mai *Le salaire à vie*

Après une première causerie en décembre dernier, nous vous proposons de poursuivre la réflexion sur le sujet à l'occasion d'un exposé-débat avec le Réseau Salarial

Les cafémnistes - 18h

animé par Françoise

Un café débat participatif et convivial dans un lieu public ouvert à touTEs. Débattons pour mieux comprendre et agir ensemble.

Jeudi 9 mars

Journée internationale des droits des femmes

Une atteinte sans précédent en paroles, en actes envers le droit des Femmes s'installe dans le monde. Une réponse a été donnée par des millions de femmes en colère dans la rue le 21 janvier 2017. Comment, à notre échelle, participer à ce salutaire mouvement ?

Jeudi 4 mai

Café de l'Architecture et du Paysage

avec la Maison de l'Architecture de la Drôme

Un nouveau rendez-vous trimestriel pour aborder les questions d'architecture et d'aménagement avec l'aide de spécialistes.

Mardi 16 mars 18h30

Regard sur le paysage : une inspiration pour nos jardins avec Sandrine Arnaud

LECTURE

Salon de lecture collective

avec Marie-Pierre

Les derniers mardis du mois à 18h

Au Salon de lecture, c'est la fête à la littérature, venez lire à voix haute, partager 5 minutes de bonheur, un coup de cœur, une émotion poétique, un écrivain que vous aimez.

Mardi 28 mars

Mardi 25 avril

Apéro-BD

En partenariat avec la librairie La Licorne.

Vendredi 5 mai 18h30 *Ma première BD*

Dans des démarches différentes, ils ont édité leur premier album. Venez les rencontrer et partager un moment convivial.

Speed-booking - 18h30

avec Nathalie

Venez avec vos livres préférés du moment. Vous avez 5 mn (et pas une de plus) pour dire en quoi ces livres vous ont plus ou moins touché et pourquoi vous les recommanderiez. À chaque sonnerie, on change de table et on recommence :-)

Jeudi 16 mars

Jeudi 6 avril

Jeudi 4 mai

Arpentage

avec Evelyne et Didier

L'arpentage est une méthode de découverte à plusieurs d'un ouvrage.

Mardi 23 mai à 18h30

Le contrat social (J.J. Rousseau)

Un des textes fondateurs de notre démocratie dont, selon Wikipedia, la rédaction « a constitué un tournant décisif pour la modernité et s'est imposée comme un des textes majeurs de la philosophie politique, en affirmant le principe de souveraineté du peuple appuyé sur les notions de liberté, d'égalité et de volonté générale. » Ah bon ? Ben on va aller y voir de plus près !

THÉÂTRE

Scène Ô Théâtre.

Dimanche 5 mars - 17h30

« *Ulysse et Zampa* » Cie Xanadou

Duo déjanté de deux anges losers : Dieu leur avait pourtant bien dit qu'il ne faut pas boire au volant ! Suite à de nombreuses infractions au règlement intérieur du paradis, nos deux anges fonctionnaires se retrouvent à la limite du licenciement...

Lecture théâtralisée

Vendredi 14 avril - 20h30

« *Mots dits, mots d'amour* »

Lecture mise en espace. Judith Thiebaut et Philippe Luneau (Théâtre Pas Sage)

Scène ouverte théâtrale

Vendredi 12 mai - 20h

Saynètes, monologues, sketches, improvisations... (s'inscrire à l'avance)

EXPOS

Vous êtes artiste, peintre, photographe... Seul.e ou en bande organisée ? Le Cause Toujours vous propose un espace d'exposition. Intéressé.e.s ? Contact : expos@lecausetoujours.fr

Mardi 7 mars 18h

Dominique Schmid, linogravures sur tissu

Vendredi 14 avril 18h30

Cecilia Pepper, illustration

Samedi 13 mai 16h30

Causerie avec Cecilia Pepper sur le métier d'illustratrice

JEUX

Le jeu comme prétexte à l'échange, à la rencontre et à la convivialité...

Après-midi Jeux Coopératifs

Samedi 4 mars à 16h

Les jeux coopératifs sont fait pour prendre conscience de son expression et l'expression d'autrui, pour prendre sa place au sein d'un groupe, pour créer ensemble la coopération. Une démarche ludique qui nous permet de reconnaître nos qualités, de bienveillance et d'écoute des uns vers les autres.

Après-midi et soirée jeu

Samedi 29 avril de 15h et jusqu'à 22h

le Toutilix

Bienvenue pour toutilixer : Oui ! Réfléchir avec les lettres, les mots, les phrases. Délire alphabétique assuré ! Venez rencontrer l'auteur de ce jeu d'un nouveau type.

Café Culturel Associatif

Le Cause
Toujours!



8 rue Gaston Rey
26000 VALENCE
tél. 09 73 11 85 75
www.lecausetoujours.fr

