

VIE ASSOCIATIVE



Collectif d'Administration Ouvert (CAO)

Le rendez-vous mensuel pour causer et décider des événements structurants, des chantiers en cours et de nos envies ! Ouvert à tou.te adhérente, qui souhaite participer à notre gouvernance partagée, l'ordre du jour est annoncé en amont, renseignez-vous au bar !

mercredi 14 octobre 18h30→20h30

lundi 9 novembre 18h30→20h30

mercredi 9 décembre 18h30→20h30

Grand ménage trimestriel

Avec Paul et Souhila

Une matinée au Cause Toujours pour lui refaire une beauté ! En cuisine comme au café, on astique, on lustre, on nettoie, on lave, on frotte... Une matinée utile et conviviale, parce qu'un café bien propre, c'est quand même plus agréable ! Suivi d'un repas partagé

dimanche 8 novembre 8h→12h

Le Cause Toujours, kesako?

Avec la commission bénévole

Sans rendez-vous, à 10h au Cause Toujours. Autour d'un café, venez nous rencontrer pour parler de notre association et du bénévolat !

benevoles@lecausetoujours.fr

samedi 24 octobre 10h→12h

samedi 21 novembre 10h→12h

samedi 5 décembre 10h→12h



FAMILLE/PARENTALITÉ

Café adoption

avec Ariane

Enfance Famille d'Adoption 26/07 propose aux personnes intéressées et/ou concernées par l'adoption d'échanger sur ce sujet autour d'un café en toute convivialité!

samedi 3 octobre 11h→12h

Parentalité

Avec Nadège

- "parent solo"

Un moment pour venir parler de son quotidien de parent solo, partager ses expériences et échanger autour d'un café ou d'un thé.

vendredi 2 octobre 17h→18h30

- "le quotidien"

Un temps convivial pour échanger entre parents, partager son quotidien, ses expériences, ses astuces... et tout ce qui fait la vraie vie de parent.

samedi 28 novembre 16h→17h30

- Thématique libre

Parce qu'être parent, c'est aussi parfois avoir besoin d'en parler. Venez simplement échanger et partager un moment entre parents.

mercredi 9 décembre 16h→17h

Goûter conte

Des contes ouverts ouvrent le bal des histoires à l'heure du goûter et puis ... chacun.e s'il/elle en a envie est invité.e à raconter à son tour , juste pour le plaisir !

1er mercredi du mois 16h30→17h30

Le temps du repas, impact sur la santé et le développement cognitif positif de l'enfant

Avec Pascale et Florence de Valence Romans Agglo

Sur inscription parentalité@valenceromansagglo.fr

Les bienfaits liés à l'attention portée sur le temps de la prise de repas, mais aussi les participant-es (familles, ami-es...) de ce moment partagé sont nombreux. Venez découvrir et échanger sur l'ensemble de ces atouts entre parents avec des professionnel-les de la petite enfance.

mardi 8 décembre 18h30→20h30



POLYGLOTES

Apéro allemand « Frühschoppen »

Avec Marion

L'occasion d'une rencontre entre germanophones et germanophiles pour discuter dans la langue de Goethe.

2ème samedi du mois 11h→12h30

Apéro anglais/polyglotte

Avec Audrey

Rendez-vous dans la bonne humeur pour converser librement.

chaque jeudi 18h30→20h30

Apéro espagnol

Avec Maryse et Annick

Venez converser en espagnol autour d'un verre.

2ème et 4ème mardi du mois 18h30→20h30 (sauf décalage du 8/12 au 15/12)

Café français

Avec Marisol et Marie-Amélie

Viens faire partie d'une intégration multiculturelle amicale où le français sera le lien ! Apprends ou partage avec les autres dans une ambiance détendue.

1er et 3ème mercredi d'octobre 18h30→20h

2ème et 4ème mercredi de novembre 18h30→20h

2ème et 4ème mercredi de décembre 18h30→20h

EXPRESSION

Atelier "l'Arbre à Visions"

Avec Thibault

L'Arbre à Visions est un espace de création sans jugement où l'on oublie l'idée de « bien » faire. Ici, la joie de créer, enfantine, a le droit de s'exprimer, se déployer. Atelier dessin pour tous les âges.

mercredi 14 octobre 14h30→16h

mercredi 9 décembre 14h30→16h

Atelier Du geste écrit à l'objet livre

Avec Manon et Laurène de l'association L'Éphémère en mouvement

Cet atelier propose de donner une continuité au geste d'écrire. Comment les lettres tracées à la main trouvent-elles à se stabiliser dans une forme "finale" pour former enfin le livre. Sur inscription au Cause Toujours (8 personnes max)

samedi 5 décembre 14h30→16h



Atelier d'écriture

Avec Cécile

À partir de petits déclencheurs d'écriture, on invente, on expérimente, on part à l'aventure des mots. Un voyage dans la langue, pour s'amuser et partager. Aucun bagage nécessaire ! Sur inscription au café, max 8 personnes

samedi 7 novembre 10h30→12h30

samedi 5 décembre 10h30→12h30

Café littéraire

Avec l'asso Dragons curieux

Envie de discuter de vos lectures, de découvrir de nouveaux univers et de rencontrer d'autres passionné-es ? Rejoignez-nous pour un moment de partage convivial où l'on parle de fantastique, de science-fiction, de fantasy et bien plus encore !

vendredi 23 octobre 18h30→20h

Trico'Thé

Avec Anelise et Cécile

Tricoter ensemble autour d'un thé, échanger des savoir-faire, des astuces. Les débutant-e-s sont les bienvenu-e-s.

2ème samedi du mois 14h→16h45



LES CAUSERIES

Le travail... Comment ça nous travaille ?

Avec Julie de l'association ça m'travail

L'association « ça m'travail » crée des espaces collectifs pour penser le travail. A l'occasion de la création de l'antenne de Valence venez échanger autour de cette question.

samedi 7 novembre 10h30→11h30

Apéro rando's LGBT Friendly

Avec Sylvie, Claudie, Adrien et Fred

Envie de prendre l'air ? Rando's propose chaque semaine des sorties randonnées de tout niveau. Viens discuter avec nous autour d'un verre.

https://www.randos-rhone-alpes.org/

mercredi 7 octobre 18h30→20h30

mercredi 4 novembre 18h30→20h30

mercredi 2 décembre 18h30→20h30

Apéro rencontres LGBT+

Avec Samaël et Maylis de l'Association Valence diversité

Un rendez-vous lgbt+ convivial et chaleureux pour se rencontrer et échanger autour d'un verre dans une ambiance... gaiiii !

mercredi 28 octobre 19h→20h30

vendredi 20 novembre 19h→20h30

vendredi 18 décembre 19h→20h30

Atelier La Robustesse du Vivant : et si on s'en inspirait ?

avec Aurélie

Pour vivre et évoluer dans un monde fluctuant, les êtres vivants favorisent depuis toujours des principes de sous-optimalité comme la lenteur, la redondance, le hasard ou encore l'hétérogénéité. Un atelier pour explorer l'un de ces principes et voir comment cela peut nous inspirer dans notre quotidien pour faire face aux enjeux actuels.

jeudi 8 octobre 18h30→19h30

Café Contact Famille LGBT

Avec les bénévoles de l'association Contact Drôme-Ardèche

Destiné aux parents, à l'entourage et aux personnes concernées. Discuter et échanger autour des questions d'orientation sexuelle et d'identité de genre, ou simplement écouter, dans un cadre convivial.

1er samedi du mois 15h→16h45

Café mortel

Avec l'association Thanatosphère

Cette causerie propose d'aborder librement et sans tabou nos expériences avec la mort. Ce n'est pas une thérapie de groupe mais un groupe de parole qui nous permet de porter un nouveau regard sur la mort.

mercredi 18 novembre 18h30→20h30

Caféministe

Discussion autour des différents féminismes, des droits des femmes et plus généralement de l'égalité femme/homme.

En mixité choisie, sans mecs cisgenre.

Places limitées, pensez à venir à l'heure ou en avance.

jeudi 15 octobre 19h→20h30

jeudi 19 novembre 19h→20h30

jeudi 17 décembre 19h→20h30

Cause Europe blind test

Avec Maison de l'Europe / EUROPE DIRECT Drôme-Ardèche

Incollable sur les blind test ? Venez tester vos connaissances en musiques européennes : de la pop à la musique traditionnelle en passant par les hymnes nationaux !

vendredi 6 novembre 18h→19h30

vendredi 4 décembre 18h→19h30

Causerie santé

Avec Gaëlle et Karine

Un atelier ludique autour de la santé, animé par deux naturopathes, pour découvrir, échanger et partager.

jeudi 22 octobre 18h30→20h

Le foie, un organe aux multiples fonctions.

jeudi 26 novembre 18h30→20h

Le système immunitaire, au service de notre identité mais pas que...

jeudi 10 décembre 18h30→20h

La respiration ou comment bien respirer, nous oxygéner et nous équilibrer.

Le philodrome

Avec Pierre

Discussion populaire et conviviale sur des sujets philosophiques ou de spiritualité, sans besoin de références littéraires ni complexité superflue, la curiosité suffit.

1er mardi du mois 18h30→20h30

Fresque de la ville perméable

Avec Lucie de la Direction Assainissement, Eaux pluviales et Rivières de Valence Romans Agglo

Atelier ludique et coopératif de sensibilisation aux enjeux de la gestion de l'eau en milieu urbain.

sur inscription au 04 75 75 40 06 ou valence.fr

vendredi 13 novembre 18h→20h30

Le caus' des Musicien.nes

Avec Nathalie et JAV

Tu es musicien-ne pro (ou en devenir) et tu veux rencontrer des nouvelles têtes ? Démarrer de nouveaux projets ? Partager des problématiques et s'entraider autour d'un verre ? Ça te dit ?

mercredi 25 novembre 17h30→19h30

Parlons mobilité sans voiture !

Avec les Re-Cyclettes et RoValTrain

Parlons vélo, train, car, bus... pour nous déplacer dans Valence et ailleurs.

2ème samedi du mois 11h→12h

Atelier Les petites bêtes du compost

Rendez-vous au café pour une présentation des différentes petites bêtes qui participent au développement du compost et leurs rôles. Nous irons ensuite vers le composteur collectif du quartier pour observer en direct ces dernières.

mercredi 7 octobre - 14h à 15h30

"café républicain" Quelle Laïcité pour l'Europe?

Animé par Hervé Garnier président de CLR Drôme

Ardèche

L'appellation "laïque" souvent donnée par certains États à leur système recouvre des situations très différentes de celle de la France. Au sein de l'Union Européenne, les différentes approches de la laïcité sont liées à la situation intérieure des États en fonction de leur histoire.

samedi 7 novembre 14h > 16 h

CONVIVIALITE

Brunch

dimanche 11 octobre 11h→15h

dimanche 15 novembre 11h→15h

dimanche 13 décembre 11h→15h



ATELIERS « FAITES LE VOUS-MÊME »

Atelier gravure tetra pack

Avec Océane et Séverine

Une initiation à la gravure avec du matériel qu'on peut trouver dans sa cuisine ? Chiche ! Venez découvrir et expérimenter la gravure sur tetra pack ! :) participation à prix libre. Sur inscription auprès du café.

mercredi 16 décembre 14h30→16h30

Atelier gâteau zéro déchets

Avec Christelle cheffe nomade

Produits locaux et de saison, utilisation complète des fruits et légumes, techniques simples à reproduire chez soi, pour repenser le goûter et se faire plaisir en consommant autrement. Sur inscription auprès du café.

samedi 24 octobre 9h30→11h30

ATELIERS/CAUSERIES « QUI FONT DU BIEN »

Qi-Gong : Où va votre énergie?

Avec Peggy et Eric

Qi-Gong: Comprendre dans quoi nous engageons notre énergie, consciemment ou non. Expérimenter les liens entre le souffle, le mouvement et notre équilibre énergétique.

mardi 20 octobre 19h→20h30



Hypnose, Auto hypnose et relaxation

Avec Marc

mardi 17 novembre 18h15→19h45

THÉÂTRE

Soirée théâtre: "Insoumises, destins de femmes" par la Cie Indice 2

"Insoumises, destins de femmes" par la Cie Indice 2, avec Muriel Laval, Josiane Siclet, Isabelle Solère sous la direction de Lydia Héritier

À travers les extraits de deux comédies, la lecture théâtralisée « Insoumises, destins de Femme », traite de l'émancipation, de la libération de « l'épouse » et dresse un portrait de femmes fortes et terriblement vivantes.

Style : Lecture théâtralisée, // Durée : 55 minutes

A partir de 12 ans Prix libre et conscient

vendredi 6 novembre 20h→21h30

Soirée théâtre "Compromis"

de Claudel par la Cie C3B, avec Eric BONNET, Olivier CHASSON et Boris MAISONNEUVE, Mise en scène Christophe PARDON

Dans un appartement vide, deux amis attendent un acheteur. Les plaisanteries laissent peu à peu place aux reproches. À son arrivée, l'acheteur assiste à un règlement de comptes farcesque. Mais restera-t-il spectateur ou en deviendra-t-il la victime ?

Style : Comédie // Tout public // Durée : 1h25

Prix libre et conscient

vendredi 2 octobre 20h→21h30

Soirée scène ouverte théâtre

Des comédiens.e.s régionaux.nales (pro ou amateurs.trices) viennent se produire en public (courtes performances de vingt minutes max.)

Que ce soit du théâtre classique, d'impro, clown ou one man show, poésie. Inscrivez-vous pour jouer sur theatre@lecausetoujours.fr en indiquant votre numéro de téléphone.

Entrée libre

vendredi 4 décembre 20h→21h30



MUSIQUE

Jam improvisation musicale

Avec Paul

Viens avec ton instrument, ta voix... et ton envie de jouer ! Quel que soit ton niveau, viens improviser avec d'autres musicien-ne-s, sans prétention ni pression, simplement pour le plaisir de jouer ensemble.

C'est aussi l'occasion de rencontrer d'autres musicien-ne-s et de faire de nouvelles découvertes !

vendredi 30 octobre 20h→23h55

vendredi 18 décembre 20h→23h55

vendredi 27 novembre 20h→23h55

Concert - AKYLISSO TRIO

Venez vibrer aux sonorités de la kora, aux rythmes d'une musique traditionnelle africaine.

samedi 14 novembre - 20h

Scène ouverte acoustique

Avec Daniel

Débutant.e ou amateur.ice confirmé.e, venez vous exprimer sur scène et faire vibrer le Cause Toujours!

Pour les inscriptions.: edithbarbier777@gmail.com

samedi 24 octobre 14h30→16h30

samedi 21 novembre 14h30→16h30

samedi 19 décembre 14h30→16h30



EXPRESSION CORPORELLE

Bouge toujours

Venez vous essayer à toutes les danses sur inscription auprès de bouge@lecausetoujours.fr

maxi 20 personnes

Hip Hop vendredi 9 octobre 19h→20h30

Salsa Afro vendredi 11 décembre 19h→20h30

CINÉ-OCU

"Paradis" D'Alexandre Abaturov

À l'été 2021, une vague de chaleur et une sécheresse exceptionnelle provoquent des incendies géants dans le nord-est de la Sibérie. Abandonnés par le gouvernement, livrés à eux-mêmes, les habitants doivent s'unir pour combattre le Dragon.

dimanche 11 octobre 17h→20h

"La théorie du boxeur" de Nathanael Coste

Les excès du climat frappent de plus en plus durement le monde agricole. En 2022, la sécheresse crée un véritable électrochoc dans la vallée de la Drôme. Nathanaël Coste, géographe de formation, enquête chez des agriculteurs bio et conventionnels pour qui le temps de l'adaptation a déjà commencé.

dimanche 15 novembre 17h→20h

Sélections de court-métrages "Migrations"

</