



Café Culturel Associatif
et Espace de Vie Sociale

Agenda Saison 45

juillet
août
septembre
2026

Le Cause Toujours!



On sirote et on grignote,
on parlote, on papote,
on s'exprime, bref,
on Cause Toujours !

8 rue Gaston Rey
26000 Valence
09 73 11 85 75
www.lecausetoujours.fr

Wifi gratuit

Cafés et soupes suspendus

Adhésion bienvenue :)

LES HORAIRES

MARDI et **MERCREDI** > 11 H - 21 H*
JEUDI et **VENDREDI** > 11 H - 15 H / 17 H - 21 H*
SAMEDI > 11 H - 17 H*
SAMEDI SOIR et **DIMANCHE**
Ouvert ponctuellement
en fonction du programme
*Les horaires peuvent être modifiés en
fonction de la disponibilité des bénévoles.
- ENTRÉE LIBRE -

POUR JOINDRE LES COMMISSIONS & GROUPES

benevoles@lecausetoujours.fr
cuisine@lecausetoujours.fr
presta@lecausetoujours.fr
evs@lecausetoujours.fr
com@lecausetoujours.fr
bal@lecausetoujours.fr
numerique@lecausetoujours.fr
amenagement@lecausetoujours.fr
musique : www.lecausetoujours.fr/contact-musique

bar@lecausetoujours.fr
prog@lecausetoujours.fr
theatre@lecausetoujours.fr
docu@lecausetoujours.fr
expo@lecausetoujours.fr
bouge@lecausetoujours.fr
paca@lecausetoujours.fr

JUILLET ET AOÛT

Mercredi 1er
Goûter conte 16h30
Café français 18h30

Jeudi 2
Vernissage 18h30
Apéro anglais / polyglotte 18h30

Vendredi 3
Théâtre de rue: "Les petites choses" - Cie Archipel
427 20h

Samedi 4
Atelier Kombucha 10h

Mardi 7
Apéro espagnol 18h30

Mercredi 8
Atelier "L'Arbre à Visions" 14h30
Le caus' des Musicien.nes 17h
Le philodrome 18h30

Jeudi 9
Apéro anglais / polyglotte 18h30

Vendredi 10
Partir en vacances à Vélo 18h30

Mardi 14
On ne fait pas encore la révolution, mais le café est
quand même fermé ;)

Mercredi 15
Jeux en familles au Parc Jouvet 15h-17h30
Café français 18h30
Café mortel 19h

Jeudi 16
Apéro anglais / polyglotte 18h30
Le Cause Toujours kesako? 18h00

Vendredi 17
Apéro rencontres LGBT+ 19h

Lundi 20
Collectif d'Administration Ouvert (CAO)
18h30-20h30

Mardi 21
Apéro espagnol 18h30

Jeudi 23
Apéro anglais / polyglotte 18h30

Mercredi 29
Partage d'enthousiasme 19h
Jeudi 30
Apéro anglais/polyglotte 18h30
Vendredi 31
Jam improvisation musicale 20h

Le Cause Toujours est fermé du 1^{er} au 25 août
--> la commission travaux opère durant
ce temps n'hésitez pas à venir les
aider : amenagement@lecausetoujours.fr
BELLES VACANCES A TOU-TE-S!

Mardi 25 août
Apéro espagnol 18h30
Jeudi 27
Apéro anglais / polyglotte 18h30
Vendredi 28
Jam improvisation musicale 20h

SEPTEMBRE

Mardi 1^{er}
Apéro espagnol 18h30

Mercredi 2
Goûter conte 16h30
Café français 18h30
Apéro rando's LGBT Friendly 18h30

Jeudi 3
Apéro anglais / polyglotte 18h30
Causerie "Y'a-t-il un ou plusieurs yogas ?" 19h

Vendredi 4
soirée Robustesse 18h30

Samedi 5

FORUM DES ASSOCIATIONS
On se retrouve au forum des associations
Halle Chaban Delmas et Stade Colette
Besson

Mardi 8
Le philodrome 18h30

Mercredi 9
Atelier gâteau zéro déchets 9h30-11h30
Atelier "L'Arbre à Visions" 14h30
Causerie "se déplacer en train et vélo" 18h30

Jeudi 10
Vernissage exposition Maxime Deminière
"Bokeh" 18h30

Apéro anglais / polyglotte 18h30

Vendredi 11
Conversation italienne 18h
Soirée théâtre "Gloire et cailloux" par le
collectif de la Caillasse 20h

Samedi 12
Parlons vélo ! 11h
Apéro allemand « Frühschoppen » 11h
TricoThé 14h-16h45
Scène ouverte acoustique 14h30

Lundi 14
Collectif d'Administration Ouvert (CAO)
18h30-20h30

Mardi 15
Apéro espagnol 18h30

Mercredi 16
Jeux en familles au Parc Jouvet 15h-17h30
Café mortel 18h30->
Café français 18h30

Jeudi 17
Apéro anglais / polyglotte 18h30
Caféministe 19h

Vendredi 18
Apéro rencontres LGBT+ 19h

Samedi 19
Le Cause Toujours, kesako ? 10h
Café républicain : "La laïcité à quoi ça sert ?"
14h-16h
Causerie Pensées intrusives 15h

Mardi 22
Initiation à l'hypnose et auto hypnose 18h30
Mercredi 23
Causerie Educ pop "Bienvenue à Valence !" avec
Cepes 18h30

Jeudi 24
Le caus' des Musicien.nes 17h
Apéro anglais / polyglotte 18h30

Vendredi 25
Atelier cuisine "Découverte de la
fermentation" 17h

Conversation italienne 18h
Jam improvisation musicale 20h

Samedi 26
Atelier d'écriture 10h30-12h30

AG - Assemblée générale (et géniale)
C'est le moment où on cause de tout de
qu'on a fait au Cause Toujours et de
tout ce qu'on aimerait y faire, alors
venez nombreux-euses ;)

Mardi 29
Apéro espagnol 18h30-20h30

Et si vous
nous écriviez
une carte
de vos
vacances ?



En prenant
un repas vous
soutenez le
Cause Toujours!
Réservations au
09 73 11 85 75

LA CUISINE AU CAUSE TOUJOURS C'EST :

- Les midis, du mardi au vendredi
- Plats végé, carné et desserts maison par les bénévoles cuisine
- Un maximum de produits locaux, bio et de saison
- Snacking les soirs et les samedis selon la disponibilité des bénévoles

☕ Pour les animations qui concerne la
vie de l'association (et où vous êtes
toutes bienvenu-e-s!)

🎨 Chapeau les artistes ! Pour soutenir la
création, une participation à prix libre
vous sera demandée lors de ces
soirées. N'oubliez pas vos sous !

🌳 Partager, agir et Consommer Autrement
(PaCA)

POUR RECEVOIR LA CAUS'LETTER

Inscrivez vous via le site internet à la lettre d'info
hebdomadaire pour suivre les actus du Cause Toujours !
(Modifications, annulations, nouveaux événements...)

POUR PARTICIPER À LA PROGRAMMATION

Venez échanger sur vos idées et propositions lors
des permanences trimestrielles organisées par la
commission programmation !
prog@lecausetoujours.fr

L'association Le bal des Utopies est membre du Réseau des cafés culturels associatifs
et de la Fédération des Centres Sociaux et Associations d'Animation Locale de la Drôme



Le Cause Toujours dispose de l'agrément E.V.S. (Espace de Vie Sociale) délivré par la CAF 26

ÉDITO



Bleu comme un ciel sans nuage et jaune pour mettre du peps et de la chaleur à l'image de cette saison, un nouveau programme pour un nouvel été ! Si vous regardez bien, vous aurez sûrement noté un nouveau picto, la bien connue petite tasse du Cause Toujours ! Un repère visuel pour les temps associatifs : le kesako (pour venir parler du projet du café et du bénévolat), les CAO (oui c'est le petit nom de notre Collectif d'Administration, et en tant qu'adhérent-e vous y êtes toujours invité-e !) et bien sûr notre Joyeuse Assemblée Générale (le moment où on fait le bilan de l'année précédente et où on cause avec tout le monde de ce qu'on veut continuer à construire demain !).

Bien sûr, on retrouve aussi une programmation riche en rendez-vous et en nouveauté, et on vous redit que chacun-e peut venir proposer une animation (et bien sûr y participer ^^) Bel été à chacun-e !

VIE ASSOCIATIVE



Collectif d'Administration Ouvert (CAO)

Le rendez-vous mensuel pour causer et décider des événements structurants, des chantiers en cours et de nos envies ! Ouvert à tou.te adhérent.e, qui souhaite participer à notre gouvernance partagée, l'ordre du jour est annoncé en amont, renseignez-vous au bar !

lundi 20 juillet 18h30->20h30

lundi 14 septembre 18h30->20h30

FORUM DES ASSOCIATIONS

Samedi 5 septembre

Le Cause Toujours, kesako?

Avec la commission bénévole

Le Cause Toujours kesako? Sans rendez-vous, à 10h au Cause Toujours. Autour d'un café, venez nous rencontrer pour parler de notre association et du bénévolat ! benevoles@lecausestoujours.fr

Sans rendez-vous, à 10h au Cause Toujours

Jeudi 16 juillet 18h30

amedi 19 septembre 10h

ASSEMBLEE GENERALE

samedi 26 septembre 14h->16h

FAMILLE/PARENTALITÉ



Goûter conte

Des conteuses ouvrent le bal des histoires à l'heure du goûter et puis... chacun.e s'il/elle en a envie est invité.e à raconter à son tour, juste pour le plaisir !

mercredi 1 juillet 16h30

mercredi 2 septembre 16h30

Jeux en familles au Parc Jouvet

en partenariat avec la MPT Centre Ville

Un après-midi ludique partagé avec d'autres familles. Au programme : jeux coopératifs, jeux en bois et jeux de société !

Rendez-vous sous les magnolias au Parc Jouvet (près de la gare du petit train)

mercredi 15 juillet 15h->17h30

mercredi 16 septembre 15h->17h30

POLYGLOTTES



Conversation italienne

Avec Dominique

Parlo giusto un po' d'italiano ? Ce rendez-vous est pour vous ! Rencontre en toute simplicité pour discuter en italien (et avec les mains) !

vendredi 11 septembre 18h

vendredi 25 septembre 18h

Apéro allemand « Frühschoppen »

Avec Marion

L'occasion d'une rencontre entre germanophones et germanophiles pour discuter dans la langue de Goethe.

samedi 12 septembre 11h

Apéro anglais / polyglotte

Avec Audrey

Rendez-vous dans la bonne humeur pour converser librement.

Tous les jeudis 18h30

Apéro espagnol

Avec Maryse et Annick

Venez discuter en espagnol autour d'un verre.

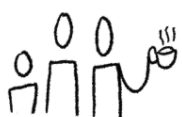
mardi 7 juillet 18h30

mardi 21 juillet 18h30

mardi 25 août 18h30

mardi 15 septembre 18h30

mardi 29 septembre 18h30->



Café français

Viens faire partie d'une intégration multiculturelle amicale où le français sera le lien ! Apprends ou partage avec les autres dans une ambiance détendue.

Avec Marisol et Marie-Amélie

mercredi 1 juillet 18h30

mercredi 15 juillet 18h30

mercredi 2 septembre 18h30

mercredi 16 septembre 18h30

EXPRESSION

Atelier "l'Arbre à Visions"

Avec Thibault

L'Arbre à Visions est un espace de création sans jugement où l'on oublie l'idée de « bien » faire. Ici, la joie de créer, enfantine, a le droit de s'exprimer, se déployer. Atelier dessin pour tous les âges.

mercredi 8 juillet 14h30->16h

mercredi 9 septembre 14h30->16h

Atelier d'écriture

Avec Cécile

À partir de petits déclencheurs d'écriture, on invente, on expérimente, on part à l'aventure des mots. Un voyage dans la langue, pour s'amuser et partager. Aucun bagage nécessaire !

Sur inscription au café, max 8 personnes

samedi 26 septembre 10h30->12h30

TricoThé

Avec Anelise et Cécile

Tricoter ensemble autour d'un thé, échanger des savoir-faire, des astuces. Les débutant-e-s sont les bienvenus-e-s.

samedi 12 septembre 14h->16h45

LES CAUSERIES



Causerie Educ Pop "Bienvenue à Valence !"

Avec Cepes

Un temps de rencontre pour les nouvelles personnes à Valence, ou toute personne curieuse, et un échange sur les associations citoyennes et engagées localement. Comment rencontrer du monde qui partage mes centres d'intérêt ? Comment agir sur des sujets qui me touchent ? Comment trouver une association qui me plaise ?

mercredi 23 septembre 18h30

Soirée Robustesse

La Robustesse du Vivant : et si on s'en inspirait ?

Avec Aurélie

Pour vivre et évoluer dans un monde fluctuant, les êtres vivants favorisent depuis toujours des principes de sous-optimalité comme la lenteur, la redondance, le hasard ou encore l'hétérogénéité. Un atelier pour explorer l'un de ces principes et voir comment cela peut nous inspirer dans notre quotidien pour faire face aux enjeux actuels.

vendredi 4 septembre 18h30

Apéro rando's LGBT Friendly

Avec Sylvie, Claudie, Adrien et Fred

Envie de prendre l'air ? Rando's propose chaque semaine des sorties randonnées de tout niveau.

Viens discuter avec nous autour d'un verre.

<https://www.randos-rhone-alpes.org/>

mercredi 2 septembre 18h30->20h30

Apéro rencontres LGBT+

Avec Samaël et Maylis de l'Association Valence diversité

Un rendez-vous LGBT+ convivial et chaleureux pour se rencontrer et échanger autour d'un verre dans une ambiance... gaiiii !

vendredi 17 juillet 19h->20h30

vendredi 18 septembre 19h->20h30

Café mortel

Avec l'association Thanatosphère

Cette causerie propose d'aborder librement et sans tabou nos expériences avec la mort. Ce n'est pas une thérapie de groupe mais un groupe de parole qui nous permet de porter un nouveau regard sur la mort.

mercredi 15 juillet 19h->21h

mercredi 16 septembre 18h30->20h30

Café républicain : "La laïcité à quoi ça sert?"

Avec Roger et Gérard Bouchet, Docteur en philosophie

samedi 19 septembre 14h->16h

Caféministe

Discussion autour des différents féminismes, des droits des femmes et plus généralement de l'égalité femme/homme.

En mixité choisie, sans mecs cisgenre.

Places limitées, pensez à venir à l'heure ou en avance.

jeudi 17 septembre 19h->20h30

Le caus' des Musicien.nes

Avec Nathalie

Tu es musicien-ne pro (ou en devenir) et tu veux rencontrer des nouvelles têtes ? Démarrer de nouveaux projets ? Partager des problématiques et s'entraider autour d'un verre ? On se retrouve pour 2h de rencontre pour organiser ce nouvel espace de coopération pour la rentrée de septembre. Ça te dit ?

mercredi 8 juillet 17h->19h

jeudi 24 septembre 17h->19h



Le philodrome

Avec Pierre

Discussion populaire et conviviale sur des sujets philosophiques ou de spiritualité, sans besoin de références littéraires ni complexité superflue, la curiosité suffit.

12 personnes maximum sur inscription

par téléphone au 06 82 83 09 62

ou par mail philodrome@gmail.com

mercredi 8 juillet 18h30->20h30

mardi 8 septembre 18h30->20h30

Parlons vélo !

Avec les Re-cyclettes

Une permanence pour parler vélo à Valence avec l'association les Re-Cyclettes !

samedi 12 septembre 11h->12h

Partage d'enthousiasmes

avec Julien

Un extrait de roman ou d'essai ? Un poème, une citation ? Une chanson, un tableau, un souvenir, une scène dont vous avez été témoin, une information ? Venez partager ce qui vous a récemment redonné le pep's, ce qui a augmenté votre taux de dopamine, ce qui a boosté votre enthousiasme ! :)

mercredi 29 juillet 19h->20h

Partir en vacances à Velo

Avec les Re-cyclettes

Et si cette année nous partions en vacances à vélo ?

Où partir ? Combien de jours, ou de semaines ?

Que mettre dans les sacoches ? Comment adapter son vélo ?

vendredi 10 juillet 18h30

Pensées intrusives

avec Julien

Pensées intrusives : ces pensées si déstabilisantes, avec parfois les phobies d'impulsion en conséquence, peuvent occasionner de grandes souffrances. Si vous en faites l'expérience ou si vous êtes un aidant, venez partager vos ressentis, expériences et méthodes pour s'en libérer.

samedi 19 septembre 15h

Se déplacer en train et vélo

avec l'association Rovaltrain

Que ce soit pour les déplacements quotidiens ou pour les voyages plus lointains, nous prenons le train, avec ou sans nos vélos. Quels avantages ? quelles difficultés ? Comment agir pour améliorer ? Venez raconter vos expériences et échanger avec la nouvelle association Rovaltrain

mercredi 9 septembre 18h30

Y'a-t-il un ou plusieurs yogas ?

Avec Nathalie

Beaucoup de gens entendent parler du yoga sans avoir essayé, et beaucoup d'autres en pratiquent de toutes sortes différentes.

Mais au juste, qu'est-ce que le yoga ? D'où vient-il et quel est son but ? Quels sont les textes de référence ?

Y'a-t-il plusieurs yoga-s ?

jeudi 3 septembre 19h



ATELIERS « FAITES LE VOUS-MÊME »

atelier Kombucha

Avec Les Fermentations de Dahliane

Envie d'alternatives saines et pétillantes pour l'apéro ? Venez découvrir les secrets de ces boissons bien-être. Dahliane vous guidera dans leur fabrication, de la théorie à la dégustation. Repartez avec vos propres souches pour les reproduire à l'infini chez vous !

samedi 4 juillet 10h->12h30

Atelier gâteau o déchets

Avec Christelle

Un moment convivial et gourmand animé par Christelle, cheffe nomade. Produits locaux et de saison, utilisation complète des fruits et légumes, techniques simples à reproduire chez soi, pour repenser le goûter et se faire plaisir en consommant autrement.

Sur inscription au Cause

mercredi 9 septembre 9h30->11h30

Découverte de la fermentation

Avec Les Fermentations de Dahliane

Explorez la fermentation alimentaire ! Entre théorie et dégustation, venez appréhender cet art millénaire. Dahliane vous guidera pas à pas pour maîtriser deux méthodes de lacto-fermentation. Apprenez à fabriquer vos légumes et repartez avec vos bocaux pour continuer chez vous !

vendredi 25 septembre 17h->20h30

ATELIERS/CAUSERIES « QUI FONT DU BIEN »

Initiation à l'hypnose et auto hypnose

Avec Marc

Découvrir et expérimenter l'hypnose et l'auto hypnose de manière ludique et bienveillante.

mardi 22 septembre 18h30



THÉÂTRE



Théâtre de rue / Brocante à souvenirs "Les petites choses"

L'histoire d'une brocanteuse qui ne veut rien vendre car chaque objet lui rappelle une histoire. Alors elle raconte ses éclats de vie pour qu'ils ne tombent pas dans l'oubli.

Théâtre documentaire retraçant deux ans de rencontres artistiques au sein de lieux de vie pour ainé.es

Tout public, conseillé à partir de 7 ans

vendredi 3 juillet 20h

Soirée théâtre

par Le Collectif de la Caillasse

Glorieux solo d'une clownne décapant. C'est super tragique ! Ce soir, une séance d'autographes, une autrice sur son 31, un exploit titré 52. Mais ici, les idées grandioses se transforment peu à peu en cailloux battus par le vent et en vaches sur des téléskis.

Reste une seule question : jusqu'où ira Hercule pour ne pas faire la vaisselle ?

à partir de 12 ans

vendredi 11 septembre 20h

MUSIQUE



Concert

samedi 26 septembre 20h

Jam improvisation musicale

Avec Paul

L'occasion pour des musicien.ne.s amateur.ice.s de venir improviser ensemble, peu importe votre niveau, l'idée est surtout de s'amuser à jouer ensemble ! L'équipe sera là pour vous guider. C'est aussi l'occasion de rencontrer d'autres musicien.ne.s !

vendredi 31 juillet 20h

vendredi 28 août 20h

Scène ouverte acoustique

Avec Daniel

Débutant.e ou amateur.ice confirmé.e, venez vous exprimer sur scène et faire vibrer le Cause Toujours ! Pour les inscriptions.: edithbarbier777@gmail.com

samedi 12 septembre 14h30



EXPO

"Un ERU expose", photographies (prolongation) jusqu'au 31 juillet

Maxime Deminière "Bokeh", photographies

Exposition du 25 août au 3 octobre

Vernissage jeudi 10 septembre 18h30

EVENEMENTS

FORUM DES ASSOCIATIONS

Samedi 5 septembre

Le café sera ouvert, mais on se retrouve aussi toute la journée Halle Chaban Delmas pour le rendez-vous du forum des associations ! Si tu cherches une activité à faire cette année, n'hésite pas à venir nous rencontrer et à venir avec des voisin-e-s, tes ami-e-s, ta famille pour faire grandir le projet du Cause Toujours. On sera content de t'y voir ^^

ASSEMBLEE GENERALE

samedi 26 septembre

C'est quoi déjà ce temps ?

Une assemblée Générale c'est LE temps fort de la vie associative ! Les commissions, les bénévoles et bien sûr tou.te.s les adhérent-e-s se retrouvent pour causer de tout ce qui se passe et de tout ce qu'on aimerait encore construire au Cause Toujours ! C'est un moment joyeux et participatif, alors venez !

