

Le Cause Toujours, c'est un café associatif ouvert à tou-te-s. Il n'y a pas d'obligation de consommation ni d'adhésion. Si vous souhaitez et pouvez soutenir le Cause Toujours, l'adhésion (prix libre) ou le don se font sur le site internet ou directement au bar.

Le Cause Toujours, c'est un café participatif.

Il est géré bénévolement par ses usager-e-s et modelé au gré des envies de chacun-e. Si vous souhaitez apporter votre pierre à l'édifice, venez vous renseigner aux temps mensuels *le Cause Toujours Kesako*, ou envoyez un mail à benevoles@lecausetoujours.fr ou encore à la commission qui vous intéresse. Tout-e adhérent-e est bienvenu-e au *Collectif d'Administration Ouvert* (CAO).

LES HORAIRES

MARDI et **MERCREDI** > 11 H - 21 H*
JEUDI et **VENDREDI** > 11 H - 15 H / 17 H - 21 H*
SAMEDI > 11 H - 17 H*
SAMEDI SOIR et **DIMANCHE**
 Ouvert ponctuellement
 en fonction du programme

* les horaires peuvent être modifiés en fonction de la disponibilité des bénévoles.

- ENTRÉE LIBRE -

POUR JOINDRE LES COMMISSIONS & GROUPES

benevoles@lecausetoujours.fr
cuisine@lecausetoujours.fr
presta@lecausetoujours.fr
evs@lecausetoujours.fr
com@lecausetoujours.fr
bal@lecausetoujours.fr
numerique@lecausetoujours.fr
amenagement@lecausetoujours.fr
 musique : www.lecausetoujours.fr/contact-musique

bar@lecausetoujours.fr
prog@lecausetoujours.fr
theatre@lecausetoujours.fr
docu@lecausetoujours.fr
expo@lecausetoujours.fr
bouge@lecausetoujours.fr
paca@lecausetoujours.fr

Exposition "Un ERU expose", photographies du 2 juin au 4 juillet

Mardi 2
Le philodrome 18h30

Mercredi 3
Goûter conte 16h30→17h30
Apéro rando's LGBT Friendly 18h30
Café français 18h30

Jedi 4
Vernissage "Un ERU expose", photographies 18h30
Apéro anglais / polyglotte 18h30

Samedi 6
Bal d'été

à partir de 18h sous la Halle St Jean
Buvette / Grignotte / Soirée à prix libre
18h30 : DJ set d'ambiance
20h15 : Concert : Roshâni - Alternative Electronic Dance !
22h : DJ Set Participatif et Festif du Cause Toujours

Mardi 9
Apéro espagnol 18h30

Mercredi 10
Atelier "l'Arbre à Visions" 14h30→16h
Conversation italienne 18h
Un job ? un CV ! 18h30→20h

Jedi 11
Apéro anglais / polyglotte 18h30

Vendredi 12
★★ Soirée théâtre: "Les petits pieds dans les grands" 20h→21h30

Samedi 13
Parlons vélo ! 11h→12h
Apéro allemand « Frühschoppen » 11h
TricoThé 14h→16h45
Scène ouverte acoustique (sur inscription cf verso) 14h30→16h30

Mardi 16
Atelier Jeux de société 16h→18h
Causerie "Le Pouvoir des cartes" 18h30

Mercredi 17
Collectif d'Administration Ouvert (CAO) 18h30

Jedi 18
Apéro anglais / polyglotte 18h30
Caféministe 19h

Vendredi 19
Bouge Toujours : initiation danse folk (sur inscription cf verso) 19h→20h
Apéro rencontres LGBT+ 19h→20h30

Samedi 20
Le Cause Toujours, kesako ? 10h→12h
Atelier d'écriture (sur inscription cf verso) 10h30→12h30
Café républicain : "La laïcité en Europe" 14h→16h

Dimanche 21
Fête de la musique 20h→23h30
The Assaillans (Reggae)
DJ Batolomew & DJ OB1 (Teck-Hardteck)

Mardi 23
Apéro espagnol 18h30

Mercredi 24
Imaginons 2040 ! (sur inscription au café) 17h→20h

Jedi 25
Causerie "Endo'cause" 18h→19h30
Apéro anglais / polyglotte 18h30

Vendredi 26
Jam improvisation musicale 20h→22h

Samedi 27
Atelier "Du geste écrit à l'objet livre" (sur inscription au café) 10h30→12h

En prenant
un repas vous
soutenez le
Cause Toujours !
Réservations au
09 73 11 85 75

LA CUISINE AU CAUSE TOUJOURS C'EST :

- Les midis, du mardi au vendredi
- Plats végétarien, viande et desserts maison par les bénévoles cuisine
- Un maximum de produits locaux, bio et de saison
- Snacking les soirs et les samedis selon la disponibilité des bénévoles

Pour les animations nécessitant de la matière première, une participation à prix libre vous sera demandée.

Chapeau les artistes ! Pour soutenir la création, une participation à prix libre vous sera demandée lors de ces soirées. N'oubliez pas vos sous !

Partager, agir et Consommer Autrement (PaCA)

POUR RECEVOIR LA CAUS'LETTER

Inscrivez-vous via le site internet à la lettre d'info hebdomadaire pour suivre les actualités du Cause Toujours ! (Modifications, annulations, nouveaux événements...)

POUR PARTICIPER À LA PROGRAMMATION

Venez échanger sur vos idées et propositions lors des permanences trimestrielles organisées par la commission programmation !

prog@lecausetoujours.fr

L'association **Le bal des Utopies** est membre du **Réseau des cafés culturels associatifs** et de la **Fédération des Centres Sociaux et Associations d'Animation Locale de la Drôme**

Le Cause Toujours dispose de l'agrément E.V.S. (Espace de Vie Sociale) délivré par la CAF 26

ÉDITO

Ahhhhhhh on l'attend tous les ans, le retour du printemps : la terrasse qui se prélasse, l'envie de palabrer en sirotant (ou en grignotant) au soleil !

Bienvenue dans la pétillante saison 44 qui voit revenir notre événement "la Rue aux enfants", une après-midi pensée par et pour les enfants et les familles en partenariat avec la MPT du Centre ville.

Et puis cette saison, ce n'est pas un mais bien deux bals qui vont faire vibrer la Halle Saint Jean !

Bien sûr vous retrouverez vos rendez-vous réguliers mais aussi de nouvelles rencontres, par exemple "Drôme is where the heart is" pour les nouveaux et nouvelles arrivant-es à Valence, ou l'occasion de penser et rêver un futur joyeux en 2040.

Et bien sûr, on peut venir aussi juste pour profiter du lieu et déguster la cuisine conviviale (pensez à réserver).

VIE ASSOCIATIVE

Collectif d'Administration Ouvert (CAO)

C'est le rendez-vous mensuel de gouvernance partagée de notre association. Il accueille toutes les bénévoles et les adhérent-es qui souhaitent prendre part à la réflexion et aux décisions qui impactent la vie du collectif et du café. Bienvenue !

mercredi 15 avril 18h30→20h30

lundi 11 mai 18h30→20h30

mercredi 17 juin 18h30→20h30

Le Cause Toujours, kesako ?

Avec la commission bénévole

Des questions sur le fonctionnement du Cause Toujours ? La commission bénévole vous accueille sans rendez-vous autour d'un café. Venez nous rencontrer pour parler de notre association et du bénévolat !

benevoles@lecausetoujours.fr

samedi 18 avril 10h→12h

samedi 23 mai 10h→12h

samedi 20 juin 10h→12h

ENTRAIDE

Drôme is where the heart is

Avec Julien

Vous venez d'arriver dans la Drôme ? Venez rencontrer des nouveaux-elles venu-es en terres Valentinoises, pour se sentir plus vite à la maison :)

You just arrived in Drôme ? Come meet other new arrivals in Valence, to feel at home sooner :)

jeudi 30 avril 19h→20h30

Un job ? un CV !

Avec Céline

Echangeons ensemble sur nos expériences de recherches d'emplois. Reprenons les incontournables : CV, Lettre de motivation, réseau pro et perso, sites internet, relances.... autour d'un verre!

mercredi 8 avril 18h30→20h

mercredi 13 mai 18h30→20h

mercredi 10 juin 18h30→20h

FAMILLE/PARENTALITÉ

Goûter conte

Des conteuses ouvrent le bal des histoires à l'heure du goûter et puis... chacun-e s'il/elle en a envie est invité-e à raconter à son tour, juste pour le plaisir !

mercredi 1 avril 16h30→17h30

mercredi 6 mai 16h30→17h30

mercredi 3 juin 16h30→17h30

Atelier rencontre pour la Rue aux enfants

Un temps d'atelier parents-enfants, co-animé avec la MPT du Centre Ville, pour imaginer ensemble l'événement de la Rue aux enfants ! A vos rêves ! :)

mercredi 22 avril 15h→16h30

POLYGLOTTES

Apéro allemand « Frühschoppen »

Avec Marion

L'occasion d'une rencontre entre germanophones et germanophiles pour discuter dans la langue de Goethe.

samedi 4 avril 11h→12h30

samedi 9 mai 11h→12h30

samedi 13 juin 11h→12h30

Apéro anglais/polyglotte

Avec Audrey

Rendez-vous dans la bonne humeur pour converser librement.

Tous les jeudis 18h30→20h30

Apéro espagnol

Avec Laure et Annick

Venez converser en espagnol autour d'un verre.

1 mardi sur 2 (en commençant par le mardi 14 avril) 18h30→20h30

Café français

Viens faire partie d'une intégration multiculturelle amicale où le français sera le lien ! Apprends ou partage avec les autres dans une ambiance détendue.

Avec Marisol et Marie-Amélie

mercredi 1 avril 18h30→20h

mercredi 22 avril 18h30→20h

mercredi 6 mai 18h30→20h

mercredi 20 mai 18h30→20h

mercredi 3 juin 18h30→20h

Conversation italienne

Avec Dominique

Parlo giusto un po' d'italiano ? Ce rendez-vous est pour vous ! Rencontre en toute simplicité pour discuter en italien (et avec les mains) !

mercredi 22 avril 18h→20h

mercredi 13 mai 18h→20h

mercredi 10 juin 18h→20h

EXPRESSION

Atelier "l'Arbre à Visions"

Avec Thibault

L'Arbre à Visions est un espace de création sans jugement où l'on oublie l'idée de « bien » faire. Ici, la joie de créer, enfantine, a le droit de s'exprimer, se déployer.

Atelier dessin pour tous les âges.

mercredi 8 avril 14h30→16h

mercredi 13 mai 14h30→16h

mercredi 10 juin 14h30→16h

Atelier Du geste écrit à l'objet livre

Avec Manon et Laurène de l'association L'Éphémère en mouvement

Cet atelier propose de donner une continuité au geste d'écrire. Comment les lettres tracées à la main, les phrases tapées à la volée du bout du pouce, ces mots si mouvants au départ, effaçables, remaniables, anecdotiques en apparence, trouvent-il à se stabiliser dans une forme "finale", puis à se transposer dans l'espace de la page, la page elle-même à s'articuler à d'autres pages, pour former enfin le livre : l'objet qui s'ouvre au creux des mains, dans l'intimité du souffle et du regard d'un-e lecteur-ice inconnu-e ?

Sur inscription au café (8 personnes maximum)

samedi 27 juin 10h30→12h

Atelier d'écriture

Avec Cécile

À partir de petits déclencheurs d'écriture, on invente, on expérimente, on part à l'aventure des mots. Un voyage dans la langue, pour s'amuser et partager. Aucun bagage nécessaire ! Sur inscription au café (8 personnes maximum)

samedi 2 mai 10h30→12h30

samedi 23 mai 10h30→12h30

samedi 20 juin 10h30→12h30

Imaginons 2040 !

Avec Émilie

Et si on s'autorisait à imaginer 2040 autrement ?

Un futur joyeux, vivant, loin des scénarios tout faits et des normes qui rétrécissent l'horizon. Pendant 3h, on joue, on écrit, on explore en intelligence collective, avec des outils de psychologie positive, de nouveaux récits et d'approche narrative. Viens co-crérer un demain qui donne envie d'y aller. Sur inscription au café (12 personnes maximum)

mardi 5 mai 15h→18h

mercredi 24 juin 17h→20h

Salon de lecture collective

Avec Marie-Pierre

Tu lis un peu, beaucoup, passionnément... Apporte un bouquin, une B.D., un poème et partage à haute voix ton coup de cœur en toute bienveillance !

mercredi 29 avril 18h→20h

mercredi 27 mai 18h→20h

TricoThé

Avec Anelise et Cécile

Tricoter ensemble autour d'un thé, échanger des savoir-faire, des astuces. Les débutant.e.s sont les bienvenu.e.s.

samedi 18 avril 14h→16h45

samedi 9 mai 14h→16h45

samedi 13 juin 14h→16h45

LES CAUSERIES

Apéro rando's LGBT Friendly

Avec Sylvie, Claudie, Adrien et Fred

Envie de prendre l'air ? Rando's propose chaque semaine des sorties randonnées de tout niveau. Viens discuter avec nous autour d'un verre. + d'infos : www.randos-rhone-alpes.org

mercredi 1 avril 18h30→20h30

mercredi 6 mai 18h30→20h30

mercredi 3 juin 18h30→20h30

Apéro rencontres LGBT+

Avec Samaël et Maylis de l'Association Valence diversité

Un rendez-vous lgbt+ convivial et chaleureux pour se rencontrer et échanger autour d'un verre dans une ambiance... gaiiee !

vendredi 17 avril 19h→20h30

vendredi 19 juin 19h→20h30

Apéro rencontres LGBT+ spécial marche des fiertés

Avec Samaël et Maylis de l'Association Valence diversité Édition spéciale "before" la marche des fiertés du samedi 16 mai! Amenez votre playlist du moment ou votre instrument pour un rendez-vous lgbt+ convivial et chaleureux !

vendredi 15 mai 19h→20h30

Arpentage « On s'est battu-es pour les gagner. Histoire de la conquête des droits en France »

Avec Valentine de CEPEs

De 1789 à la constitutionnalisation de l'IVG en 2024, le livre de Mathilde Larrère nous plonge dans l'histoire de nos droits et des luttes qui les ont conquis. Voter, vivre et travailler dignement, s'instruire, s'associer, publier librement, manifester, avorter... Tous ces droits sont le fruit de longs combats à redécouvrir et à faire vivre pour aujourd'hui et pour demain.

Prix libre pour participer à l'achat du livre

jeudi 23 avril 18h30→20h

Café Contact Famille LGBT

Avec les bénévoles de l'association Contact Drôme-Ardèche

Destiné aux parents, à l'entourage et aux personnes concernées. Discuter, échanger autour de question de l'orientation sexuelle et de l'identité de genre ou simplement écouter, dans un cadre convivial.

samedi 4 avril 15h→16h45

samedi 2 mai 15h→16h45

samedi 30 mai 15h→16h45

Café mortel

Avec l'association Thanatosphère

Cette causerie propose d'aborder librement et sans tabou nos expériences avec la mort. Ce n'est pas une thérapie de groupe mais un groupe de parole qui nous permet de porter un nouveau regard sur la mort.

mercredi 20 mai 18h30→20h30

Café républicain : "La laïcité en Europe"

Avec Roger et Didier Gay de l'assocation La Fol Drôme L'appellation "laïque" souvent donnée par certains États à leur système recouvre des situations très différentes de celle de la France

samedi 20 juin 14h→16h

Caféministe

Discussion autour des différents féminismes, des droits des femmes et plus généralement de l'égalité femme/homme. En mixité choisie, sans mecs cisgenre. Places limitées, pensez à venir à l'heure ou en avance.

jeudi 16 avril 19h→20h30

jeudi 21 mai 19h→20h30

jeudi 18 juin 19h→20h30

Caus' Europe soirée Blind Test

Avec EUROPE DIRECT Drôme Ardèche

Blind test européen. Incollable sur les blind test ? Venez tester vos connaissances en musiques européennes : de la pop à la musique traditionnelle en passant par les hymnes nationaux !

vendredi 24 avril 18h→19h30

Caus' Europe soirée quiz

Avec EUROPE DIRECT Drôme Ardèche

Soirée quiz ! Que le meilleur gagne ! Un prix surprise pour la meilleure équipe ! Vous pensez tout savoir sur l'Europe ou vous voulez en apprendre davantage ? Cette soirée est pour vous !

vendredi 29 mai 18h→19h30

Endo'cause

Avec Monika

Offrir un espace de paroles aux femmes souffrant d'endométriose ou anciennes malades pour échanger en toute confidentialité sur les difficultés rencontrées dans la vie mais aussi partager sur les méthodes pour soulager les douleurs, les thérapies, les soignants, l'hygiène de vie. Un espace pour libérer la parole et se soutenir.

samedi 25 avril 10h30→12h

jeudi 28 mai 18h→19h30

jeudi 25 juin 18h→19h30

Entretenir ma vitalité d'aidant-e

Avec Julie

A partir des expériences de chacun.e et du livre du même titre de Pascale Brillon qui explore différentes voies d'auto-évaluation ainsi que différentes ressources personnelles et relationnelles. Pour toutes les personnes en situation d'aidant-e à titre personnel, professionnel ou associatif.

mardi 19 mai 18h→19h30

Et moi, je fais quoi pour la biodiversi'?

Avec Maëlle de la LPO

Tu as envie de donner un coup de pouce pour la biodiversité mais tu ne sais pas par quel bout commencer ?

Allez viens prendre un verre et je te donnerais quelques pistes.

vendredi 22 mai 18h→20h

FabLab, EPN, Tiers-Lieu, coworking... à quoi ça sert ?

Avec François de FABRICO

Déjà entendu l'un de ces termes ? Ou bien hackerspace, GULL... À quoi servent ces lieux ? Puis-je y trouver de l'aide pour réaliser mon projet ? C'est à ces questions que nous tenterons de répondre, en expliquant les possibilités et les liens que les structures comme Fabrico, le LOAD, et G3L ont entre elles et avec le territoire, et nous parlerons aussi de fabrication, bricolage, DIY, Système D, numérique, logiciels libres, entraide...

jeudi 9 avril 18h30→19h30

L'image parlante

Avec Manon et Laurène de l'association L'éphémère en mouvement

Exposés à longueur de journée aux images, nous en oublions le caractère sidérant et la force agissante. Cet atelier propose de prendre le temps de regarder une ou plusieurs images, afin d'en analyser le contexte de réalisation, les éventuels artifices, la construction, les éléments. De rendre conscient ce qu'elle(s) contien(nen)t d'implicite, afin d'ouvrir le débat et de développer au quotidien un regard plus éveillé et plus alerte.

samedi 16 mai 14h30→16h

Le Pouvoir des cartes

avec Nicolas

Amateur-ice de cartes, ou simple curieux-se, viens découvrir et parler des cartes et comment elles façonnent nos représentations et imaginaires. Nous discuterons du pouvoir des cartes, de souveraineté, de réappropriation des données géographiques, et de comment utiliser ou participer à l'outil citoyen OpenStreetMap (le Wikipédia de la carte)

mardi 16 juin 18h30→20h

Le philodrome

vec Pierre

Discussion populaire et conviviale sur des sujets philosophiques ou de spiritualité, sans besoin de références littéraires ni complexité superflue, la curiosité suffit.

12 personnes maximum sur inscription par tel au 0682830962 ou par mail philodrome@gmail.com

mardi 7 avril 18h30→20h30

mardi 5 mai 18h30→20h30

mardi 2 juin 18h30→20h30

Libertés associatives en questions

restitution portage de paroles du 8/03 et du 11/04

Quels sont les freins que rencontrent les asso dans la mise en œuvre de leurs projets aujourd'hui ? A partir du cahier de doléances associatives rédigé à l'occasion des élections municipales, nous invitons à un état des lieux collectif des libertés associatives.

samedi 25 avril 15h→17h

Parlons vélo !

Avec les Re-cyclettes

Une permanence pour parler vélo à Valence avec l'association les Re-Cyclettes !

samedi 4 avril 11h→12h

samedi 9 mai 11h→12h

samedi 13 juin 11h→12h

ATELIERS/CAUSERIES « QUI FONT DU BIEN »

Atelier relaxation/gestion du stress

Avec Marc de l'asso Optima Life

Venez découvrir et pratiquer des méthodes simples, agréables pour gérer vous-même le stress, vous ressourcer grâce à la respiration, le mouvement, la concentration et l'imagination

mercredi 8 avril 18h30→20h

Comment créer des pauses (vraiment) régénérantes ?

Avec Julie

Comment utiliser la respiration, les mouvements, l'automassage, des techniques courtes de relaxation pour entretenir votre vitalité et bien-être tout au long de la journée ? Comment organiser vos pauses pour en maximiser les effets ? Kiné de formation initiale, je vous présente ce que les connaissances actuelles en santé recommandent en échanges avec les situations de chacun-e.

mardi 21 avril 18h→19h30

THÉÂTRE

Soirée théâtre : "Ah Humanité !" avec Norbert

Espana mise en scène de Gérard Arno

Ce seul en scène est une adaptation contemporaine librement inspirée de « Bartleby, le scribe » d'Herman Melville. La pièce explore le refus silencieux et obstiné face aux injonctions sociales et professionnelles, incarné par un personnage qui se contente de dire : «Je préférerais ne pas».

Genre : Théâtre contemporain absurde et humaniste

Durée : 1H15 - A partir de 8 ans

Prix libre et conscient

vendredi 3 avril 20h→21h30

Soirée théâtre : Les Pédiiluves présentent "Les petits pieds dans les grands"

Ils ne se sont pas levés du pied gauche ce matin pour improviser. Elles vont faire des pieds et des mains pour vous surprendre. Elles et ils n'ont qu'un seul but : vous faire prendre votre pied !"

Théâtre d'improvisation format court . A partir de 14 ans. Prix libre et conscient

vendredi 12 juin 20h→21h30

MUSIQUE

Fête de la musique

The Assaillans

Originaires de Saillans, 10 supers musiciens interprètent un répertoire rendant hommage aux plus glorieuses époques de la musique jamaïcaine. Des compositions originales accompagnées de subtiles reprises, The Assaillans proposent un set De 2h de live reggae music pour faire danser et vibrer sur les chaleureuses vibrations caribéennes DJ Batolomew & DJ DB1, voyage Teck-Hardteck venant des forêts sauvages de Franche Comté !