

Le Cause Toujours!

Agenda

Saison 36
avril
mai
juin
2024



8 rue Gaston Rey
26000 Valence
09 73 11 85 75
www.lecausetoujours.fr

On sirote et on grignote,
on parlote, on papote,
on s'exprime, bref,
on Cause Toujours !

Wifi gratuit

Cafés et soupes suspendus

Adhésion bienvenue :)

AVRIL

Exposition de Muriel Barrat - Plumes du quotidien :
Peintures d'oiseaux ordinaires - du 2 au 30 avril

Mardi 2

Atelier d'écriture 15h-17h sur inscription au café
Apéro espagnol 18h30
Vernissage Muriel Barrat : Plumes du quotidien : Peintures
d'oiseaux ordinaires 18h30

Mercredi 3

Coûter conte 16h30-17h30
Un job ? un CV ! 18h30-20h
Café français 18h30-20h
Apéro philopsy "Peut-on ne pas jouer un rôle?" 19h-20h30
sur inscription (voir verso)

Jeudi 4

Accompagnement au numérique 15h-17h sur inscription
(voir verso)
Apéro anglais/polyglotte 18h30
Apéro rencontre LGBT+ 19h

Samedi 6 18h->minuit
BAL DE PRINTEMPS (sous la Halle S'Jean)
Buvette / Grignotte / Concert à prix libre
18h30 : DJ Surprise
20h15 : Concert : TRIBAL J'ÂZE
22h00 : Danse Toujours avec DJ Surprise !

Dimanche 7

Grand Ménage 14h-16h

Mardi 9

Le cycle féminin au naturel 15h-16h30
Apéro espagnol 18h30
Initiation à l'hypnose et auto hypnose 18h30-20h

Mercredi 10

Atelier éduc pop "créons du savoir en commun" 15h-18h
Facilitation graphique initiation 18h30-20h30
Apéro signe 18h30

Jeudi 11

Apéro anglais/polyglotte 18h30
Caus'Asso 18h30-20h30

Vendredi 12

Théâtre "Le Fan Club Tour" de la Cie d'à Côté 20h

Samedi 13

Apéro allemand « Frühschoppen » 11h-12h30
Parlons vélo ! 11h-12h
Trico Thé 14h-16h45

Mardi 16

Apéro espagnol 18h30

Mercredi 17

Fresque des règles 15h-17h30 sur inscription (voir verso)
Collectif d'Administration Ouvert (CAO) 18h30-20h30

Jeudi 18

Apéro anglais/polyglotte 18h30
Caféministe : L'alcool 18h30-20h30

Vendredi 19

Atelier initiation "danses celtiques" New ! 19h-20h30

Samedi 20

Atelier d'écriture 10h-11h30 sur inscription au café
Cuisine de rue! 12h-15h
Trico Thé 14h-16h45

Mardi 23

Fresque du climat 17h45-20h45 sur inscription (voir verso)
Apéro espagnol 18h30

Mercredi 24

Salon de lecture collective 18h-20h
Apéro rencontre LGBT+ 19h

Jeudi 25

Apéro anglais/polyglotte 18h30
Apéro PEPS! 18h30-20h30

Vendredi 26

Café dessin 17h-19h
Improvisation musicale! (Jam) 19h30->minuit

Samedi 27

Café ouvert de 11h à 14h puis AG
Le Cause Toujours, kesako ? 10h-12h

Assemblée Générale ! 15h30-18h

Adhérentes, venez rencontrer les commissions et
parcourir ensemble le bilan de l'année 2023,
de manière participative !

Dimanche 28

Ciné docu "Ithaka - Le combat pour libérer Assange" de
Ben Lawrence 17h-20h

Mardi 30

Apéro espagnol 18h30
Dégustation de bière "la Manivelle" 18h30

MAI

Exposition de James Gregory - Peintures - du 2 mai au 1er juin

Mercredi 1er

férié - café fermé

Jeudi 2

Accompagnement au numérique 15h-17h sur inscription
(voir verso)

Apéro anglais/polyglotte 18h30

Apéro jeunes militants 18h30

Caus'asso 18h30-20h30

Vendredi 3

Vernissage de James Gregory, peintures 18h30

Samedi 4

Atelier cuisine camerounaise 8h30-13h30 sur
inscription (voir verso)
Fresque du climat 14h30-16h45 sur inscription (voir verso)
Café Contact Famille LGBT 15h-16h45

Fermeture exceptionnelle - Vacances du 6 mai au 12 mai

Lundi 13

Collectif d'Administration Ouvert (CAO) 18h30-20h30

Mardi 14

Atelier d'écriture 15h-17h sur inscription au café
Apéro espagnol 18h30
Atelier découverte l'écriture inclusive 18h30-20h30

Mercredi 15

Pint of science « De la pinte à la rivière » 18h-20h
Café français 18h30-20h

Jeudi 16

Le o déchet au service du minimalisme 18h-19h
Apéro anglais/polyglotte 18h30

Caféministe: l'IVG 18h30-20h30

Vendredi 17

Impro: Les pédiluves 20h-21h15

Samedi 18

Le Cause Toujours, Kesako? 10h-12h
Trico Thé 14h-16h45

Faire la sieste - squatter la rue 14h30-16h30

- Semaine des familles du 21 mai au 26 mai -

Mardi 21

La naturopathie pour les enfants 15h-16h30
Atelier gestion du stress 18h30-20h

Apéro espagnol 18h30

Mercredi 22

La rue aux enfants! 14h30-17h30
Café mortel : Parler de la mort en famille ! 18h30-20h

Soirée jeux 18h30

Jeudi 23

Fresque des règles 18h30-20h30 sur inscription (voir verso)
Apéro anglais/polyglotte 18h30

Caus'asso, "créer une association" 18h30-20h30

Vendredi 24

Café dessin 17h-18h30
Atelier initiation "Forro" New ! 19h-20h30

Le Cause Toujours, c'est un café associatif ouvert à tou-te-s. Il n'y a pas d'obligation de consommation ni d'adhésion. Si vous souhaitez et pouvez soutenir le Cause Toujours, l'adhésion (prix libre) ou le don se font sur le site internet ou directement au bar.

Le Cause Toujours, c'est un café participatif.

Il est géré bénévolement par ses usager-e-s et modelé au gré des envies de chacun-e. Si vous souhaitez apporter votre pierre à l'édifice, venez vous renseigner aux temps mensuels *Le Cause Toujours Kesako*, ou envoyez un mail à benevoles@lecausetoujours.fr ou encore à la commission qui vous intéresse. Tout-e adhérent-e est bienvenu-e au *Collectif d'Administration Ouvert* (CAO).

LES HORAIRES

MARDI et **MERCREDI** > 11 H - 21 H*
JEUDI et **VENDREDI** > 11 H - 15 H / 17 H - 21 H*
SAMEDI > 11 H - 17 H*
SAMEDI SOIR et **DIMANCHE**
Ouvert ponctuellement
en fonction du programme

* les horaires peuvent être modifiés en
fonction de la disponibilité des bénévoles.

- **ENTRÉE LIBRE** -

POUR JOINDRE LES COMMISSIONS

benevoles@lecausetoujours.fr
prog@lecausetoujours.fr
com@lecausetoujours.fr
cuisine@lecausetoujours.fr
bal@lecausetoujours.fr
numerique@lecausetoujours.fr

amenagement@lecausetoujours.fr
bar@lecausetoujours.fr
theatre@lecausetoujours.fr
docu@lecausetoujours.fr
expo@lecausetoujours.fr
bouge@lecausetoujours.fr
musique : www.lecausetoujours.fr/contact-musique

Samedi 25

Atelier d'écriture 10h-11h30 sur inscription au café
Scène ouverte acoustique 14h-16h30
Concert : Panda bleu 20h-22h

Dimanche 26

Ciné docu "De l'eau jaillit le feu" de Fabien Mazzocco
17h-20h

Mardi 28

Apéro espagnol 18h30-20h30
Dégustation de vins "clos fougères" 19h30

Mercredi 29

Apéro PEPS! 16h-17h30
Salon de lecture collective 18h-20h
Facilitation graphique #lecercledesfeutresdisparus
18h30-20h30

Jeudi 30

Apéro anglais/polyglotte 18h30
Apéro rencontre LGBT+ 19h

Vendredi 31

Improvisation musicale! (Jam) 19h30->minuit

JUIN

Exposition de Aurélie Monteix - illustrations - du 4 au 29 juin

Samedi 1er

Atelier cuisine colombienne 8h30-13h30 sur inscription
(voir verso)
Caus'asso 10h-11h30
Café Contact Famille LGBT 15h-16h45

Mardi 4

Atelier naturopathie 15h-16h30 sur inscription au café
Apéro espagnol 18h30-20h30
Vernissage Aurélie Monteix, illustrations 18h30-21h

Mercredi 5

Coûter conte 16h30-17h30
Un job ? un CV ! 18h30-20h
Café français 18h30-20h
Apéro philopsy "Qu'est ce que guérir?" 19h-20h30 sur
inscription (voir verso)

Jeudi 6

Accompagnement au numérique 15h-17h sur
inscription (voir verso)
Apéro anglais/polyglotte 18h30-21h30

27ème Valence Scénario : cadavre exquis géant
19h-20h30

Vendredi 7

Atelier initiation "danse contemporaine" au Parc Jouvet
19h-20h30

Scène ouverte théâtre 20h

Samedi 8

Apéro allemand « Frühschoppen » 11h-12h30
Parlons vélo ! 11h-12h

Scène ouverte acoustique 14h-16h30
Trico Thé 14h-16h45

Lundi 10

Collectif d'Administration Ouvert (CAO) 18h30-20h30

Mardi 11

Atelier d'écriture 15h-17h sur inscription au café
Apéro espagnol 18h30

Initiation à l'hypnose 18h30-20h
Caus'asso: animer une association/un collectif
18h30-20h30

Mercredi 12

Atelier éduc pop : apprendre à débattre 15h-18h
Apéro philo 18h-19h

Apéro signe 18h30

Jeudi 13

Apéro anglais/polyglotte 18h30
Apéro rencontre LGBT+ 19h

Samedi 15 18h->minuit

BAL D'ÉTÉ (sous la Halle S'Jean)
Buvette / Grignotte / Concert à prix libre
18h30 : DJ Surprise
20h15 : Concert : ZAR ELECTRIK
22h00 : Danse Toujours avec DJ Surprise !

Dimanche 16

Grand Ménage 14h-16h

Mardi 18

Atelier 2 tonnes 17h45-20h45 sur inscription (voir verso)
Apéro espagnol 18h30

Mercredi 19

Jeux au parc Jouvet 14h30-17h
Café mortel 18h30-20h30

Café français 18h30-20h

Jeudi 20

Apéro anglais/polyglotte 18h30
Caféministe : Le mariage 18h30-20h30

Vendredi 21

Faites de la musique! 18h->minuit

Samedi 22

Atelier cuisine vietnamienne 8h30-13h30 sur
inscription (voir verso)

Atelier d'écriture 10h-11h30 sur inscription au café
Le Cause Toujours, Kesako? 10h-12h

Fresque du climat 14h30-16h45 sur inscription (voir verso)

Lundi 24

Apéro pepsi! 18h30-20h30

Mardi 25

Fresque des règles 15h-17h30 sur inscription (voir verso)
Apéro espagnol 18h30-20h30

Mercredi 26

Salon de lecture collective 18h-20h
Apéro rencontre LGBT+ 19h-20h30

Jeudi 27

Apéro italien New ! 18h
Apéro anglais/polyglotte 18h30

Vendredi 28

Café dessin 17h-19h
Improvisation musicale! (Jam) 19h30->minuit

POUR RECEVOIR LA CAUS' LETTER

Inscrivez vous via le site internet à la lettre d'info
hebdomadaire pour suivre les actus du Cause Toujours !
(Modifications, annulations, nouveaux événements...)

POUR PARTICIPER À LA PROGRAMMATION

Venez échanger sur vos idées et propositions lors
des permanences trimestrielles organisées par la
commission programmation !

prog@lecausetoujours.fr

En prenant
un repas vous
soutenez le
Cause Toujours !
Réservations au
09 73 11 85 75

LA CUISINE AU CAUSE TOUJOURS

Le plat du jour au Cause Toujours, c'est :

- tous les midis du mardi au vendredi
- un maximum de produits locaux, de saison et bio !
- préparé avec soin par l'équipe bénévole cuisine



L'association Le bal des Utopies est membre du Réseau des cafés culturels associatifs et de la Fédération des Centres Sociaux et Associations d'Animation Locale de la Drôme

Le Cause Toujours dispose de l'agrément E.V.S. (Espace de Vie Sociale) délivré par la CAF 26

ÉDITO

Le Causse Toujours sort de ses murs pour le printemps ! La halle St Jean va résonner avec Tribal Jàze au bal de printemps et des transes envoûtantes de Zar Elektrik cet été. On se mettra aussi à la fraîche pour s'initier à la danse contemporaine ou jouer en famille sur la pelouse du Parc Jouvet. Mais la rue Gaston Rey n'est pas en reste : venez folk avec Panda bleu, vous essayez sur la scène à la fête de la musique, tester la « cuisine de rue », ou vous reposer sur les chaises longues au soleil tout en causant espace public. Laissons aussi la « rue aux enfants » le mercredi 22 mai !

Et vous êtes bienvenu·es à notre Assemblée Générale, samedi 27 avril, pour rencontrer les nombreuses commissions qui font le Causse Toujours, et parcourir ensemble le bilan de l'année 2023, de manière participative, bien sûr !

VIE ASSOCIATIVE

Fermetures exceptionnelles

Du 6 mai au 12 mai - Vacances
1^{er} mai - journée internationale des travailleuses.eurs

Apéro PEPS !

Avec le groupe PEPS du Causse toujours !

Le joyeux groupe PEPS accompagne le collectif du Causse Toujours dans son projet ! En 2024, au Causse toujours, on prend le temps du recul pour regarder ces 3 dernières années, notre projet et pour imaginer et rêver ensemble le futur ! Venez y prendre part pour un temps ludique et interactif, que vous soyez créative, sociale, curieuse, manuel.le.s, soigneur.se ou que vous ayez une passion pour les chiffres !
evs@lecausetoujours.fr

jeudi 25 avril 18h30→20h30

mercredi 29 mai 16h→17h30

lundi 24 juin 18h30→20h30

Assemblée Générale !

Adhérent.es, venez rencontrer les commissions et parcourir ensemble le bilan de l'année 2023, de manière participative !
samedi 27 avril 15h30→18h (café ouvert de 11h à 14h)

Collectif d'Administration Ouvert (CAO)

Le rendez-vous mensuel pour causer et décider des événements structurants, des chantiers en cours et de nos envies ! Ouvert à toute adhérente, qui souhaite participer à notre gouvernance partagée, l'ordre du jour est annoncé en amont, renseignez-vous au bar !

mercredi 17 avril 18h30→20h30

lundi 13 mai 18h30→20h30

lundi 10 juin 18h30→20h30

Le Causse Toujours, Kesako ?

Le causse toujours kesako? Sans rendez-vous, à 10h au Causse Toujours. Autour d'un café, venez nous rencontrer pour parler de notre association et du bénévolat !
benevoles@lecausetoujours.fr

samedi 27 avril 10h→12h

samedi 18 mai 10h→12h

samedi 22 juin 10h→12h

ENTRAIDE

Accompagnement au numérique

Avec Fabrico

Venez nous rencontrer pour poser vos questions. Démarches en ligne, utilisation des équipements (ordinateur, smartphone, tablette, cloud...). création et gestion d'une boîte mail, gestion des mots de passe. Places limitées, de préférence inscrivez-vous au 09 73 88 49 59 (Fabrico).

1^{ers} jeudis du mois 15h→17h

Un job ? un CV !

Avec Céline

Echangeons ensemble sur nos expériences de recherches d'emplois. Reprenons les incontournables : CV, Lettre de motivation, le réseau, les relances. Suite à cet atelier collectif, nous pourrions prendre des RDV individuels pour créer ou mettre à jour vos CV.

1^{ers} mercredis du mois 18h30→20h

FAMILLE/PARENTALITÉ

Goûter conte

Avec Fanny et Céline

Des contes ouverts le bal des histoires à l'heure du goûter et puis... chacun.e s'il/elle en a envie est invité.e à raconter à son tour, juste pour le plaisir !

1^{ers} mercredis du mois 16h30→17h30

La naturopathie pour les enfants

Avec Stéphanie

Venez découvrir comment la naturopathie répond aux besoins des enfants en matière de prévention et d'accompagnement de la santé.

mardi 21 mai 15h→16h30

- "Semaine des familles" du 21 mai au 26 mai -

La rue aux enfants!

Avec le Causse Toujours et la MPT Centre-ville

Le temps d'une après-midi, la rue Gaston Rey devient piétonne pour un moment détente et festif en famille ! Des espaces participatifs et créatifs pour et avec les enfants, de 3 à 10 ans accompagnés. Plus de détails à venir...

mercredi 22 mai 14h30→17h30

Café mortel : Parler de la mort en famille !

Avec l'association Thanatosphère

Parler de la mort en famille ! Café mortel intergénérationnel Cette causerie propose d'aborder librement et sans tabou nos expériences avec la mort. Ce n'est pas une thérapie de groupe mais un groupe de parole qui nous permet de porter un nouveau regard sur la mort.

mercredi 22 mai 18h30→20h

Jeux au parc Jouvet

Avec Elsa du Causse Toujours et Vanessa de la MPT du Centre-Ville

Venez partager un moment de jeux en famille ! Sous les magnolias du Parc, près des jeux en dur. Enfants de 3 à 10 ans, accompagnés.

mercredi 19 juin 14h30→17h

POLYGLOTTE

Apéro allemand « Frähschoppen »

Avec Marion

L'occasion d'une rencontre entre germanophones et germanophiles pour discuter dans la langue de Goethe.

2^{èmes} samedis du mois 11h→12h30

Apéro anglais/polyglotte

Avec Audrey

Rendez-vous dans la bonne humeur pour converser librement.

Tous les jeudis 18h30

Apéro espagnol

Avec Prolet, Laure et Annick

Venez converser en espagnol autour d'un verre.

Tous les mardis 18h30

Apéro italien *New !*

Avec Selva

Échangez en italien ou sur la culture italienne. À bâtons rompus, ou à partir de partage d'articles de presse, de textes de chansons, de recettes... Tous niveaux bienvenus !

jeudi 27 juin 18h→20h30

Café français

Avec Ana, Marisol, Marie-Amélie et Séverine

Viens faire partie d'une intégration multiculturelle amicale où le français sera le lien ! Apprends ou partage avec les autres dans une ambiance détendue.

mercredis 3 avril / 15 mai / 5 juin / 19 juin - 18h30→20h

Apéro signe

Avec le groupe Fais-moi signe et leurs amis

Si tu « signes » un peu... beaucoup... passionnément... Viens te perfectionner et discuter en LSF (Langue des Signes Française) en faisant des rencontres dans un moment convivial.

2^{èmes} mercredis du mois 18h30→20h30

EXPRESSION

Atelier d'écriture

Avec Martine

Écriture de soi, écriture du monde! Dans cet atelier, nous prendrons du temps pour mettre en mots des souvenirs, des lieux, des objets. Tout public. Sur inscription au café. 8 personnes max.

mardis 2 avril / 14 mai / 11 juin - 15h→17h

Avec Cécile

À partir de petits déclencheurs d'écriture, on invente, on expérimente, on part à l'aventure des mots. Un voyage dans la langue, pour s'amuser et partager. Aucun bagage nécessaire ! Sur inscription au café, max 8 personnes.

samedi 20 avril / 25 mai / 22 juin - 10h→11h30

Atelier découverte l'écriture inclusive

Avec Florence

Écrire sans discriminer, en donnant plus de place à tout le monde :

pourquoi, comment ? Venez échanger et débarquer avec des textes, on pourra s'entraîner à rédiger (débutant.es bienvenue.s).

mardi 14 mai 18h30→20h30

Café dessin

Avec Jeanne

Venez dessiner sans pression avec vos crayons, pincesaux et papier ! Au programme : modèle vivant entre participant.es, jeux pour stimuler la créativité, dessins d'observation, etc... Tous niveaux.

4^{èmes} vendredis du mois 17h→19h

Facilitation graphique

Avec Adé

Initiation Vous avez l'impression d'avoir une mémoire de poisson rouge? De ne pas retenir ce que vous prenez en note (réunions, cours, leçons...)? Venez vous initier à la facilitation graphique, une chouette méthode pour mieux mémoriser ! Pour adultes et enfants avec leurs parents.

mercredi 10 avril 18h30→20h30

!#cerclerdesvredesdisparus - Spécial matériel ! Vous êtes déjà initié.e.s, vous pratiquez un peu, beaucoup, passionnément ? On se retrouve entre facilitateur.rices graphiques (tous niveaux confondus) pour échanger des tips et s'entraîner ensemble !

mercredi 29 mai 18h30→20h30

Salon de lecture collective

Avec Marie-Pierre

Tu lis un peu, beaucoup, passionnément... Apporte un bouquin, une B.D., un poème et partage à haute voix ton coup de cœur en toute bienveillance !

derniers mercredis du mois 18h→20h

Trico Thé

Avec Anelise et Cécile

Tricoter ensemble autour d'un thé, échanger des savoir-faire, des astuces. Les débutant.es sont les bienvenu.e.s.

2^{èmes} samedis du mois 14h→16h45

LES CAUSERIES

Pint of science « De la pinte à la rivière »

En partenariat avec la Fondation evertéa

Et si on sortait la science et les scientifiques hors des murs de leurs laboratoires? Trésor ou déchet? Deux chercheuses vous feront découvrir ce que peut devenir votre bière une fois digérée et relâchée dans l'environnement ! Venez parler science dans un cadre convivial.

mercredi 15 mai 18h→20h30

Apéro jeunes militants

Avec Marie et le CCFD-Terres Solidaires

On t'invite à un apéro pour se rassembler entre jeunes militant.es ! C'est pour qui ? Pour toi, si tu t'intéresses à la justice climatique, à la lutte contre la faim, aux migrations, à la paix, au partage des richesses... Pour quoi faire ? Pour discuter autour d'un verre, se former et trouver de l'inspiration pour sensibiliser et se mobiliser pour un monde plus juste et solidaire.

jeudi 2 mai 18h30→20h30

Apéro philo

Avec Lise et Guillaume

Profs de philosophie en lycée, Guillaume et Lise vous proposent ce temps d'échange pour faire sortir la philo de son carcan scolaire !

mercredi 12 juin 18h→19h

Apéro philopsy

Avec le Dr Brice Martin, pôle centre de Valence du CH. Drôme Vivarais, Mme Esther Heranz, asso « les Philophiles » et le CLSM. Quand la psychiatrie et la philosophie croisent leurs regards, de nombreuses interrogations émergent. Ouverts aux adultes et ados, sur inscription à clsm@mairie-valence.fr ou par téléphone : 04 75 79 22 11. Places limitées : 15 maxi.

mercredi 3 avril 19h→20h30 « Peut-on ne pas jouer un rôle ? »

mercredi 5 juin 19h→20h30 « Qu'est ce que guérir ? »

Apéro rencontre LGBT+

Avec Maylis et Fati de l'Association Valence diversité

Un rendez-vous lgbt+ convivial et chaleureux pour se rencontrer et échanger autour d'un verre dans une ambiance... gaiiii !

jeudi 4 avril / mercredi 24 avril / jeudi 30 mai /

jeudi 13 juin / mercredi 26 juin 19h→20h30

Atelier ztonnes

Avec Gabriel

2 Tonnes de CO2/pers d'ici 2050, c'est possible ! Découvrez quelles actions individuelles et collectives nous pouvons mettre en place pour contrer le réchauffement climatique.

Sur inscription : g.gabriel.millet@gmail.com

mardi 18 juin 17h45→20h45

Atelier éduc pop "créons du savoir en commun"

Avec Elsa du Causse Toujours

Par du partage d'expérience et du théâtre image, créons du savoir commun pour obtenir la recette d'une expérience collective réussie !

mercredi 10 avril 15h→18h

Atelier éduc pop : Apprendre à débattre

Avec Valentine de l'association CEPES

Confronter ses idées avec d'autres sur un sujet, ça permet d'affiner son opinion et de découvrir d'autres points de vue, mais ce n'est pas toujours facile. On manque d'arguments, on peine à trouver sa place, on craint les conflits... Pourtant des exercices existent pour s'entraîner et y prendre goût !

mercredi 12 juin 15h→18h

Café Contact Famille LGBT

Avec Florence, Françoise et Jean, asso Contact Drôme-Ardèche

Orientation sexuelle, identité de genre, un cadre convivial pour partager, proposer des projets ou simplement écouter.

samedi 4 mai / samedi 1 juin 15h→16h45

Café mortel

Avec l'association Thanatosphère

Cette causerie propose d'aborder librement et sans tabou nos expériences avec la mort. Ce n'est pas une thérapie de groupe mais un groupe de parole qui nous permet de porter un nouveau regard sur la mort.

mercredi 19 juin 18h30→20h30

Caféministe

Discussion autour des différents féminismes, des droits des femmes et de l'égalité femme/homme. Les prochains thèmes sont : *Lalcool* (avril), *l'IVG* (mai), *le mariage* (juin). Rejoignez la page facebook *Caféministe Valence* pour en savoir plus sur le thème du jour ! En mixité choisie, places limitées !

3^{èmes} jeudis du mois 18h30→20h30

Caus'Asso

Vous êtes bénévoles ou administrateur.ice.s d'association ou membre d'un collectif et vous avez envie d'échanger ?
Gouvernance partagée, engagement, fonction employeur, modèle économique, valeurs... et tous les sujets qui traversent le monde des associations et/ou nous mettent en tension! Un espace ressource pour faire grandir notre capacité d'agir collectif !

Thème libre en fonction de vos questionnements !

Avec Adé

jeudi 11 avril 18h30→20h30

jeudi 2 mai 18h30→20h30

samedi 1 juin 10h→11h30

Caus'asso : créer une association

Rédaction de statuts, outils, retours d'expérience, on en cause ensemble ? Avec Florence

jeudi 23 mai 18h30→20h30

Caus'asso : animer une association/un collectif

Cultiver les prises de décisions efficaces mais la joie d'être ensemble dans nos associations ! Un casse-tête, allez on en cause ensemble ? Avec Florence

mardi 11 juin 18h30→20h30

Causerie espace public - Faire la sieste, squatter la rue

Avec Patrick

Atelier et mise en pratique du dodo à partir de mobiliers conçus avec les élèves de la cité scolaire Emile Loubet, du collègue Jean Zay, la classe qui roule et les CM1 de l'école Albert Camus.

samedi 18 mai 14h30→16h30

Fresque des règles

Avec Gaëlle

Venez comprendre les enjeux des menstruations sur notre société (planète, école, travail, santé...) avec cet atelier ludique et participatif. 16 pers. max. Dès 12 ans. Inscription : gaelle@soroera.fr

mercredi 17 avril 15h→17h30

jeudi 23 mai 18h30→20h30

mardi 25 juin 15h→17h30

Fresque du climat

Avec Gabriel ou Pierre

Atelier PARTICIPATIF et LUDIQUE pour comprendre les enjeux climatiques. Inscrivez vous sur www.fresqueduclimat.org à la rubrique Atelier grand public.

mardi 23 avril 17h45→20h45 Avec Gabriel (infos :

g.gabriel.millet@gmail.com)

samedi 4 mai 14h30→16h45 Avec Pierre (infos : 06.13.68.59.36)

samedi 22 juin 14h30→16h45 Avec Pierre (infos : 06.13.68.59.36)

Le o déchet au service du minimalisme

Avec Charlene

L'art de se simplifier la vie et chaque pièce de la maison par la méthode KonMari et les astuces du zéro déchet. Comment mettre les objets là où ils doivent se trouver. Et le bon objet, pour la santé, l'environnement et le portefeuille.

jeudi 16 mai 18h→19h

Parlons vélo !

Avec les Re-cyclettes

Une permanence pour parler vélo à Valence !

2^{èmes} samedis du mois 11h→12h

ATELIERS « FAITES LE VOUS-MÊME »

Atelier cuisine du monde

Atelier cuisine sur inscription au 06 16 72 26 95. Repas servi entre 12h et 12h45, sans participer à l'atelier, sur réservation au Causse Toujours ou par téléphone.

samedi 4 mai 8h30→13h30 Cuisine Camerounaise avec

Rebecca et Benedicta

samedi 1 juin 8h30→13h30 Cuisine Colombienne avec Jessica

samedi 22 juin 8h30→13h30 Cuisine Vietnamiennne avec Tien

Atelier pratique naturopathie

Avec Stéphanie

Venez mettre en pratique la naturopathie avec la préparation de remèdes naturels, pour passer un bel été ! Et n'oubliez pas de ramener des contenants (2 spray/vaporisateurs et un petit pot à crème). Sur inscription (8 pers. max) - prix libre

mardi 4 juin 15h→16h30

ATELIERS/CAUSERIES « QUI FONT DU BIEN »

Atelier gestion du stress

Avec Marc

Venez découvrir et pratiquer des méthodes simples, agréables pour gérer vous-même le stress, vous ressourcez grâce à la respiration, le mouvement, la concentration et l'imagination

mardi 21 mai 18h30→20h

Initiation à l'hypnose et auto hypnose

Avec Marc

Découvrir et expérimenter l'hypnose et l'auto hypnose de manière ludique et bienveillante.

mardi 9 avril 18h30→20h

mardi 11 juin 18h30→20h

Le cycle féminin au naturel

Avec Stéphanie

Temps d'échanges autour du cycle menstruel, pour mieux le comprendre et mieux le vivre au naturel

mardi 9 avril 15h→16h30

THÉÂTRE

Théâtre "Le Fan Club Tour" de la Cie d'à Côté

Théâtre burlesque. Deux personnages complètement décalés, absurdes, Garance et Marie-Agnès causent beaucoup, médisent aussi, se chamaillent, chantent sans complexe... et entraînent le public dans leur sillage ! Une bouffée d'air frais ! Durée : 60 min. Tout public - Prix libre - Places limitées, venez à l'heure.

vendredi 12 avril 20h→21h