



Le Cause Toujours!

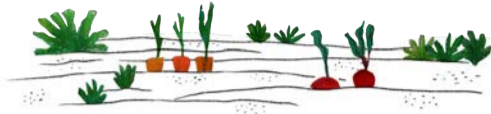


On sirote et on grignote,
on parlote, on papote,
on s'exprime, bref,
on Cause Toujours!

Agenda Saison 31

janvier · février · mars 2023

Wifi gratuit / Cafés suspendus / adhésion bienvenue :-)



8 rue Gaston Rey
26000 Valence
09 73 11 85 75
www.lecausetoujours.fr

Le Cause Toujours c'est un café associatif

Ouvert à tou-te-s, sans obligation d'adhésion ni de consommation (ceci dit, tout soutien financier est bienvenu !). Vous pouvez adhérer et faire un don sur lecausetoujours.fr (onglet adhésion) ou au bar ;)

Le Cause Toujours, c'est un café participatif

Céré bénévolement par ses usager-e-s et modelé au gré des envies de chacun-e. Si vous souhaitez apporter votre pierre à l'édifice, venez vous renseigner aux temps mensuels *le Cause Toujours Kesako*, ou envoyez un mail à benevoles@lecausetoujours.fr ou directement à la commission qui vous intéresse. Tout-e adhérent-e est bienvenu-e au Collectif d'Administration Ouvert (CAO).

LES HORAIRES

MARDI > 11 H - 15 H / 17 H - 22 H*
MERCREDI > 11 H - 22 H*
JEUDI et **VENDEDI** > 11 H - 15 H / 17 H - 22 H*
SAMEDI > 11 H - 18 H
DIMANCHE > Ouvert ponctuellement en fonction du programme
* Les horaires peuvent être modifiés en fonction de la disponibilité des bénévoles.
- ENTRÉE LIBRE -

POUR JOINDRE LES COMMISSIONS

benevoles@lecausetoujours.fr
prog@lecausetoujours.fr
com@lecausetoujours.fr
cuisine@lecausetoujours.fr
bal@lecausetoujours.fr
numerique@lecausetoujours.fr

amenagement@lecausetoujours.fr
bar@lecausetoujours.fr
theatre@lecausetoujours.fr
docu@lecausetoujours.fr
expo@lecausetoujours.fr
musique : www.lecausetoujours.fr/contact-musique



* Les inscriptions, lorsqu'elles sont mentionnées, se font au bar ou par téléphone au 09 73 11 85 75

JANVIER

Expo « Prom'nons nous dans les bois » du 4 au 28 jan

Mardi 3
Apéro espagnol - 18h30
Mercredi 4
Aides aux démarches administratives - 8h30->11h
Ecoute, Orientation, Participation avec l'asso D-BASE - 8h30->11h
Goûter conte - 16h30->17h30
Soirée jeux de société - à partir de 18h30
Jeudi 5
Apéro anglais/polyglotte - 19h
Causerie « briser la solitude de l'auto-entrepreneuriat » - 18h30->19h30
Vendredi 6
Vernissage « Prom'nons nous dans les bois » - 19h
Samedi 7
Atelier cuisine « barre de céréales » - 9h30->11h30 (sur inscription*)
Kesako - 10h->12h
Oser prendre la parole en public - 10h30->12h30
Café Contact Famille LGBT - 15h45->17h
-
Mardi 10
Apéro espagnol - 18h30
Apéro des paumés.es - 19h
Mercredi 11
Initiation hypnose/autohypnose - 18h30
Apéro signe - 19h
Jeudi 12
Atelier « Il y a débat ! » - 18h30->20h
Apéro anglais/polyglotte - 19h
Vendredi 13
Théâtre : « Une nuit particulière » - 20h
Samedi 14
Parlons vélo - 11h->12h
Apéro allemand « Frühschoppen » - 11h->12h30
Tricot thé - 14h->17h
-
Lundi 16
CAO 18h30->20h30

Mardi 17
Apéro espagnol - 18h30
Caus'ensemble - la communication dans nos assos - 18h30
Mercredi 18
Café Mortel - 18h30->20h30
Initiation facilitation graphique - 18h30->20h30
Jeudi 19
Storytelling : nos enfants et le handicap - 11h30->13h
Caféministe - les menstruations - 18h30
Apéro anglais/polyglotte - 19h
Vendredi 20
Apéro Geek - 18h->21h (sur inscription*)

Samedi 21
Le café sera fermé toute la journée
BAL D'HIVER Sous la halle saint Jean
Initiation Forro - 18h30
CONCERT : FORRO de 4 TOKES - 20h15
DJ Cause Toujours - avec la com musique - 22h->minuit
Buvette / Grignotte / Concert à prix libre

Dimanche 22
Ménage après bal - 14h-16h
-
Mardi 24
Apéro espagnol - 18h30
Mercredi 25
Salon de lecture collective - 18h->20h
Jeudi 26
Café dessin - 18h30->20h30
Apéro anglais/polyglotte - 19h
Vendredi 27
Concert : Duo Jöak - 20h
Samedi 28
Atelier cuisine du Laos - 8h30->13h (sur inscription*)
Découvrir la médiation CNV - 13h30->15h
Causerie des familles - 16h->17h30
Soirée dictée - 20h

Expo Sophie Laloy et Catherine Alvès du 31 jan au 24 fév
Mardi 31
Apéro espagnol - 18h30

FÉVRIER

Mercredi 1^{er}
Permanence administrative - 8h30->11h
Ecoute, Orientation, Participation avec l'asso D-BASE - 8h30->11h
Goûter conte - 16h30->17h30
« Habitats participatifs, et si on passait à l'action ? » - 19h->21h
Jeudi 2
Causerie « briser la solitude de l'auto-entrepreneuriat » - 18h30->19h30
Apéro anglais/polyglotte - 19h
Vendredi 3
Café philo : « Le bonheur » - 18h30->20h
Samedi 4
Atelier cuisine « crackers salés » - 9h30->11h30 (sur inscription*)
Atelier « Oser écrire ! » - 10h30->12h
Kesako - 10h->12h
La communication non violente (CNV) - 13h30->15h
Café Contact Famille LGBT - 15h45->17h30
Dimanche 5
Goûter docu « 1^{er} film » - 14h30->17h
-
Mardi 7
Apéro espagnol - 18h30
Caus'ensemble : CA employeur - 18h30
Mercredi 8
Gestion du stress - 18h30
Apéro signe - 19h
Méditation pleine conscience - 20h15->21h15
Jeudi 9
Apéro anglais/polyglotte - 19h
Atelier « Il y a débat ! » - 18h30->20h
Vendredi 10
Théâtre : « Émotions » de la Cie Mr Cheval et associés - 20h
Samedi 11
Parlons vélo - 11h->12h
Apéro allemand « Frühschoppen » - 11h->12h30
Tricot thé - 14h->17h
-
Mardi 14
Apéro espagnol - 18h30
Atelier Origami recyclage - 18h30->20h

Mercredi 15
La causerie des familles - 16h->17h30
Usages et réglementations du cimetière - 18h30->20h30
Facilitation graphique - Perfectionnement - 18h30->20h30
Jeudi 16
Caféministe « Adelphité et amitié » - 18h30
Apéro anglais/polyglotte - 19h
Vendredi 17
Apéro Geek - 18h->21h (sur inscription*)
Caus'ensemble : écosystème associatif - 18h30
Samedi 18
Atelier cuisine végane - 8h30->13h (sur inscription*)
Atelier « oser prendre la parole en public » - 10h30->12h30
Vernissage Sophie Laloy & Catherine Alvès - 14h
Scène ouverte acoustique - 15h30->17h30
-
Lundi 20
CAO - 18h30->20h30
Mardi 21
Apéro espagnol - 18h30
Causerie transition écologique au Cause Toujours - 19h->20h30
Mercredi 22
Salon de lecture collective - 18h->20h
Enregistrement radio « la quadrature du cercle » avec Radio Méga - 20h->21h30
Jeudi 23
Storytelling, nos enfants et le handicap - 11h30->13h
Café dessin - 18h30->20h30
Apéro anglais/polyglotte - 19h
Vendredi 24
Jam Toujours - 19h30

Samedi 25
L'équipe du Cause part en séminaire de réflexion collective, le café sera fermé toute la journée !
Mardi 28
Apéro espagnol - 18h30
Apéro des paumés.es - 19h

Expo Bianca Touchard du 28 fév au 1^{er} avril



Pour les animations nécessitant de la matière première, une participation à prix libre vous sera demandée.



Chapeau les artistes ! Pour soutenir la création, une participation à prix libre vous sera demandée lors de ces soirées. N'oubliez pas vos sous !



L'écologie sociale et populaire au Cause Toujours

Inscrivez vous via le site à notre caus'letter (notre lettre d'info hebdomadaire) pour suivre les actus du Cause Toujours ! (Modifications, annulations, nouveaux événements...)

si vous souhaitez proposer quelque chose au Cause toujours, venez à l'une de nos permanences qui ont lieu 2 mois avant la prochaine saison (elles seront indiquées dans la caus'letter et sur FB) ou envoyez un mail à prog@lecausetoujours.fr

LA CUISINE AU CAUSE TOUJOURS

Le plat du jour au Cause Toujours, c'est :
- tous les midis du mardi au vendredi
- version végétarienne et carnée
- un maximum de produits locaux, de saison et bio !
- préparé avec soin par l'équipe bénévole cuisine

En prenant un repas vous soutenez le Cause Toujours !
Pensez à réserver au 09 73 11 85 75



ÉDITO

Encore une belle année qui commence : un bal aux couleurs du Brésil, un 3ème vide-grenier et encore des nouveautés ! Côté expression, ça s'étoffe : envie d'oser parler en public, écrire, débattre ou même, soyons fous, proposer une animation au Cause toujours ? Vous trouverez votre bonheur ! Côté transition écologique on n'est pas en reste non plus : que ce soit sur l'habitat, l'argent, le numérique, le vélo, la cuisine ou au sein du café, on cause, on partage et on passe à l'action ! Et pour occuper vos longues soirées d'hiver, les soirées jeux, quiz et dictée sont de retour.

Le Cause Toujours continue de sortir de ses murs : venez vous réchauffer en vous initiant au Forro (danse brésilienne) sous la hall Saint-jean au bal d'hiver le samedi 21 janvier. Prenez part au vide grenier et ses ateliers pour consommer autrement le dimanche 19 mars ! Vous pouvez déjà noter la date du bal de printemps : le samedi 1^{er} avril (Et c'est pas une blague...). Alors bonne année, et pensez à adhérer si vous souhaitez soutenir le café !

VIE ASSOCIATIVE

Le Cause Toujours, Kesako ?

Rencontre avec des membres de la commission bénévoles pour répondre à vos questions sur notre association (son histoire, ses projets, sa gouvernance partagée, etc...) et parler des nombreuses façons d'en faire partie !

Tous les 1^{ers} samedis du mois 10h-12h

Collectif d'Administration Ouvert (CAO)

Le rdv mensuel pour causer et décider des événements structurants, des chantiers en cours et de nos envies ! Ouvert à tou.te adhérent.e, qui souhaite participer à notre gouvernance partagée, l'ordre du jour est annoncé en amont, renseignez-vous au bar !

Lundi 16 janvier 18h30-20h30

Lundi 20 février 18h30-20h30

Lundi 13 mars 18h30-20h30

Formation animateur.trice.s du Cause toujours

Un temps dédié aux animateur.trice.s du Cause toujours, ou à ceux.lles qui souhaitent se lancer, pour vous présenter des outils pouvant vous aider à animer vos causeries/animations. Temps d'échange sur les difficultés et intelligence collective pour les surmonter ! (Sur inscription*)

Samedi 4 mars 9h-12h

ENTRAIDE

Aide aux démarches administratives

Avec le Cause Toujours et Fabrico

Vous rencontrez des difficultés pour remplir un dossier administratif ? Les dépanneurs.euses du Cause Toujours et les conseillers numériques de Fabrico sont là !

Tous les 1^{ers} mercredis du mois 8h30-11h

Écoute, Orientation, Participation

Avec D-BASE

En parallèle de la permanence administrative, viens rencontrer l'équipe de D-BASE pour échanger sur tes envies et besoins et agir pour toi. Temps d'échange collectif ou d'écoute individuelle

www.facebook.com/dbasedrome

Tous les 1^{ers} mercredis du mois 8h30-11h

Un job ? un CV !

Avec Céline

Échangeons ensemble sur nos expériences de recherches d'emplois. Reprenons les incontournables : CV, Lettre de motivation, le réseau, les relances. Suite à cet atelier collectif, nous pourrons prendre des RDV individuels pour créer ou mettre à jour vos CV. Sur inscription au bar ou par tél.

Jeudi 9 mars 18h30->20h

FAMILLE/ PARENTALITÉ

La Causerie des familles

Avec Elsa du Cause Toujours et Vanessa de la MPT du Centre- Ville

Un temps convivial à partager en famille. Un espace de jeux pour les petits (pas de limite d'âge), et un temps d'échanges pour les parents. Une causerie pour échanger sur nos astuces et se rencontrer.

Samedi 28 janvier de 16h -> 17h30

Mercredi 15 février de 16h -> 17h30

Mardi 21 mars de 17h -> 18h30

Goûter conte

Avec Fanny et Céline

Des conteuses ouvrent le bal des histoires à l'heure du goûter et puis ... chacun.e s'il/elle en a envie est invité.e à raconter à son tour, juste pour le plaisir !

Tous les 1^{ers} mercredis du mois 16h30->17h30

Storytelling – nos enfants et le handicap

Avec Sundari et Jeni, asso L'air de liens

Un moment privilégié entre parents/proches ayant un enfant en situation de handicap. Venez partager des anecdotes autobiographiques autour de thématiques très diverses (pas forcément autour du handicap). Drôle, triste, sérieuse, toute histoire est la bienvenue ! Cette causerie est réservée aux adultes.

Jeudi 19 janvier 11h30-13h

Jeudi 23 février 11h30-13h

Jeudi 16 mars 11h30-13h



POLYGLOTTES

Apéro espagnol

Avec Prolet, Laure et Annick

Venez converser en espagnol autour d'un verre

Tous les mardis 18h30

Apéro allemand « Frühschoppen »

Avec Marion

L'occasion d'une rencontre entre germanophones et germanophiles pour discuter dans la langue de Goethe.

2^{ème} samedi du mois 11h->12h30

Apéro anglais/polyglotte

Avec Audrey

Rendez-vous dans la bonne humeur pour converser librement.

Tous les Jeudis 19h (sauf jeudi 16 mars)

Apéro signe

Avec le groupe Fais – moi signe et leurs amis

Si tu « signes » un peu... beaucoup... passionnément... Viens te perfectionner et discuter en LSF (Langue des Signes Française) !

Le deuxième mercredi du mois 19h

EXPRESSION

Trico Thé

Avec Anelise et Cécile

Tricoter ensemble autour d'un thé, échanger des savoir – faire, des astuces. Débutant.e.s bienvenu.e.s.

zeme samedi du mois 14h->17h

Café dessin

Avec Jeanne

Venez dessiner sans pression avec vos crayons, pinceaux et papier ! Au programme : modèle vivant entre participant.es, jeux pour stimuler la créativité, dessins d'observation, etc... Tous niveaux.

Jeudis 26 janvier, 23 février et 23 mars 18h30->20h30

Salon de lecture collective

Avec Marie – Pierre Donval

Tu lis un peu, beaucoup, passionnément... Apporte un bouquin, une B.D., un poème et partage à haute voix ton coup de cœur en toute bienveillance !

Les derniers Mercredis du mois 18h-20h

Atelier écriture et scène ouverte slam

Avec Roland alias Double R

Venez créer et partager vos textes : un atelier jovial et studieux pour écrire et dire, suivi d'une scène ouverte et généreuse pour faire claquer les mots, à chacun son écho ! Atelier de 17h 30 à 19h (sur inscription au bar ou par tél.)

Scène ouverte 20h

Vendredi 10 mars

Facilitation graphique

Avec Adélaïde

Vous avez l'impression d'avoir une mémoire de poisson rouge ? De ne pas retenir ce que vous prenez en note (réunions, cours, leçons...) ? Venez-vous initier à la facilitation graphique et à la carte mentale, une chouette méthode pour mieux mémoriser ! Pour adultes et enfants avec leurs parents.

Mercredi 18 janvier initiation - 18h30->20h30

Mercredi 15 février perfectionnement - 18h30->20h30

Mercredi 15 mars initiation - 18h30->20h30

« Oser prendre la parole en public »

Avec Henri

Vous redoutez de prendre la parole face à un public ? Cet atelier vous propose un accompagnement personnalisé en petit groupe pour acquérir les bases de l'aisance.

Samedis 7 janvier, 18 février et 18 mars 10h30->12h30

« Oser écrire !»

Avec Diane

Écrire... Vous ne savez pas, croyez ne pas savoir, pourtant, vous savez parler. Alors, n'hésitez pas, venez apprendre à écrire, avec des mots simples, vos mots à vous. L'Atelier, ce n'est pas l'École. On a le droit de se tromper !

Samedis 4 février et 25 mars 10h30->12h

« Il y a débat !»

Avec Kristina

Venez vous entraîner à argumenter, à convaincre, à présenter vos propos en pratiquant le débat structuré. Sujets sérieux ou décalés, c'est la forme qui prime. Et, bien sûr, le plaisir !

Jeudis 12 janvier, 9 février et 30 mars 18h30->20h

LES CAUSERIES

Cause Ensemble, les causeries entre assoc'

Temps d'échange entre membres d'asso pour partager nos expériences, problématiques et pratiques.

Mardi 17 janvier -18h30 « la communication interne et externe, comment éviter le burn-out associatif !»

Mardi 7 février -18h30 « Membre de C.A., comment vivons-nous la posture d'employeur ? »

Vendredi 17 février -18h30 « Comprendre l'écosystème associatif »

Mercredi 29 mars -18h30 « Créer une association »

Causerie "briser la solitude de l'auto-entrepreneuriat" Avec Sidonie

tu te sens seul.e parfois dans ton auto-entrepreneuriat et souhaiterait échanger avec d'autres personnes dans la même situation ? Alors viens partager tes expériences et difficultés pour ensemble réfléchir à des solutions et ne plus se sentir seul.e !

Les 1^{ers} jeudis du mois 18h30->19h30

Café Contact Famille LGBT

Avec Florence, Françoise et Jean, de l'association Contact Drôme-Ardèche

Orientation sexuelle, identité de genre, un cadre convivial pour partager, proposer des projets ou simplement écouter.

Tous les 1^{ers} samedis du mois 15h45-17h30

Café philo

Avec Guillaume

Professeur de philo en lycée, Guillaume vous propose ce temps d'échange pour faire sortir la philo de son carcan scolaire ! Cette fois ci nous parlerons du bonheur !

Vendredi 3 février 18h30

Apéro Geek

Avec Saami

Moment d'échanges entre passionné(e)s de culture Pop ! Organisé par l'association "Valence Geek Club". Ouvert aux enfants (>10 ans) accompagnés d'une adulte.

Vendredis 20 janvier, 17 février et 17 mars 18h->21h (sur inscription au café)

Apéro des paumé.e-s

Avec Bérangère et makesense.org

Tu as l'envie de changer de vie/job/relations/habitats/garde-robe... et tu te sens un peu seul.e dans ta paumitude ? Alors viens rencontrer d'autres Paumé.e.s en toute simplicité autour d'un verre.

Mardis 10 janvier, 28 février et 28 mars 19h

Caféministe

Discussion autour des différens féminismes, des droits des femmes et plus généralement de l'égalité femme/homme. + d'infos sur la page facebook *Caféministe Valence*. Ouvert à tout.e.s, places limitées.

Jeudi 19 janvier : "les menstruations"- 18h30

Jeudi 16 février : "Adelphité^e et amitié^e" - 18h30

³*mot regroupant les notions de fraternité et sororité, sans précision de genre*

Jeudi 16 mars : "Le Voyage"- 18h30

On ne mourra pas d'en parler ! Café mortel

Avec l'association Thanatosphère

Abordons librement et sans tabou nos expériences avec la mort. Ce n'est pas une thérapie de groupe mais un groupe de parole permettant de porter un nouveau regard sur la mort.

Mercredi 18 janvier : Café mortel 18h30->20h30

Mercredi 15 février : *Dernières demeures : usages et réglementations du cimetière* 18h30->20h30

Mercredi 15 mars : Café mortel 18h30->20h30

Habitat partagé : et si on passait à l'action ?

Avec Patricia et Ludovic

Vous souhaitez créer ou rejoindre un habitat participatif ? Temps de rencontre et d'échange en petits groupes sur les envies et questions qui vous habitent !

Mercredi 1^{er} février 19h->21h

Causerie « Gérer son argent autrement »

Avec Nicolas et Aude

On en gagne, on en dépense, on épargne, on emprunte pour des petits ou grands projets. Banques, rentabilité, investissements éthiques, monnaies locales. Venez échanger sur vos pratiques, vos questions, vos envies...

Jeudi 16 mars 18h30 ->20h

Parlons vélo !

Une permanence pour parler vélo à Valence avec l'association les Re-Cyclettes !

2^{ème} samedi du mois 11h->12h

Sobriété numérique : on passe à l'action!

Avec Valentine, Thibault et Elsa

Le 18 mars, c'est le digital clean up day ! Venez réduire votre impact environnemental en apprenant à nettoyer vos données numériques et/ou en offrant une seconde vie à vos équipements. Amenez vos ordinateurs/tablettes/téléphones. Débutant.e.s bienvenues! Dès 12 ans (accompagné d'un adulte). Sur inscription au café.

Samedi 18 mars 15h->17h30

Transition écologique au Cause Toujours

Avec Bernard et Elsa

Venez découvrir les réussites et les obstacles de la transition écologique au Café, mais aussi faire part de vos envies et besoins et... imaginons ensemble la suite !

Mardi 21 février 19h->20h30

ATELIERS « faites le vous-même »

Atelier Cuisine du Monde

Avec Annick

Participez à un atelier de cuisine et partagez un repas en échangeant sur nos cultures culinaires ! Côté cuisine. Prix libre et conscient. Inscription au 06 76 72 26 95

Cuisine du Laos samedi 28 janvier 8h30->13h avec Céline

Cuisine végane samedi 18 Février 8h30->13h avec Cathy

Repas sur place possible sans participer à l'atelier – prix habituel - Réservation obligatoire au 06 76 72 26 95

Atelier Cuisine

Avec Olwen et Gramme et Kilogramme

Des ateliers avec une approche nutrition et un petit calcul du prix pour les produits vrac. Atelier à prix libre et conscient. Côté cuisine. Sur inscription au café.

Samedi 7 janvier 9h30->11h30 Barre de céréales

Samedi 4 février 9h30->11h30 Crackers salés

Atelier Origami Recyclage

Avec Réjane

Débutant.e.s ou expert.e.s, venez créer des origamis et échanger vos modèles, à partir des papiers à recycler du Cause Toujours ! Enfants (>7 ans) accompagnés d'un adulte.

Mardi 14 février et mardi 14 mars de 18h30-> 20h30

ATELIERS/CAUSERIES « qui font du bien »

Atelier gestion du stress

Avec Marc

Venez découvrir et pratiquer des méthodes simples, agréables pour gérer vous-même le stress, vous ressourcer grâce à la respiration, le mouvement, la concentration et l'imagination.

Mercredi 8 février 18h30

Initiation à l'hypnose et auto hypnose

Avec Marc

Découvrir et expérimenter l'hypnose et l'auto hypnose de manière ludique et bienveillante.

Mercredi 11 janvier et 8 mars 18h30

Découvrir la médiation CNV

Animé par le groupe de Médiateur.rice.s CNV de Drôme - Ardèche

La médiation avec nos proches ou dans notre travail, nous aide à dépasser des tensions épuisantes. Il s'agit de construire des relations plus harmonieuses et de trouver des solutions réalistes et durables.

Samedi 28 janvier 13h30-15h

La Communication Non Violente

Animé par l'association CNV Valence Drome/ Ardèche Centre

Découvrir une autre façon de vivre notre relation à soi et aux autres. Des moments d'expérimentation seront proposés par des jeux de rôle.

Samedi 4 février 13h30>15h

Méditation en pleine conscience

Avec Stéphanie

Atelier découverte de la méditation de Pleine Conscience (adultes). Vivre l'instant présent. S'accueillir avec bienveillance. Expérimenter sensoriellement le monde.

Mercredi 8 février 20h15->21h15

Méditation pour la Terre

Avec Stéphanie

Méditation pour la Terre pour ressentir à la vie en soi et autour de soi, pour ressentir que tout est interdépendant sur cette Terre. Cet atelier se base sur le Travail qui Relie.

Mercredi 1^{er} mars 19h->20h

THÉÂTRE

Une nuit particulière

d'après un texte de Daniel Kehlmann

Mise en scène : Jérôme Garnier

Avec Marc Buonomo et Martine Garnier

Une confrontation humaine, policière et politique. Une tension croissante autour d'une professeuse de philosophie suspectée d'action radicale. Un questionnement sur la violence structurelle de la société. Durée : 1h18min / Prix libre et conscient

Vendredi 13 janvier 20h

Émotion